



Comité régional
Provence-Alpes-Côte d'Azur
des clubs alpins et de montagne

Annot

Rassemblement des écoles d'escalade

14 et 15 octobre 2023

L'esprit Club Alpin

Le comité régional a organisé à Annot (Alpes-de-Haute-Provence), les 14 et 15 octobre 2023, le 2^e rassemblement des écoles d'escalade de la région PACA.

Les objectifs du rassemblement :

A l'instar des rassemblements été et hiver des écoles d'aventure qui existent depuis plus de 10 ans, les objectifs poursuivis lors du regroupement des écoles d'escalade sont de permettre aux jeunes de pratiquer l'escalade, pour certains de découvrir d'autres formes de grimpe (via-ferrata, escalade « trad » ou traditionnelle, escalade de bloc). Mais c'est aussi, et surtout, l'occasion de créer du lien interclubs, de partager des moments d'échange et de convivialité que ce soit pour les jeunes grimpeurs ou pour leurs encadrants.



Les effectifs :

Après une première édition « un peu timide » en 2021 (elle a été organisée juste après les périodes de confinement liées à la covid19), l'édition 2023 a été une belle réussite avec 47 jeunes et 16 encadrants (bénévoles et professionnels) venant de 6 clubs et de 3 départements.

CAF du Bessillon (Carcès) :	2 jeunes	
CAF de Brignoles :	7 jeunes	2 encadrants
Croc Montagne (Tende) :	6 jeunes	3 encadrants dont 1 pro.
CAF d'Embrun :	16 jeunes	4 encadrants dont 1 pro.
CAF de Guillestre :	6 jeunes	2 encadrants dont 1 pro.
CAF de Nice	10 jeunes	4 encadrants dont 1 pro.
Comité régional		1 encadrant



L'organisation :

Les clubs ont rejoint Annot le samedi, le rdv étant fixé à 10 h.

Grâce à une météo très favorable, toutes les activités ont pu être proposées et réalisées sans difficulté.

Le « camp de base » a été installé au camping la Ribièrre à Annot, où les participants ont planté la tente le samedi soir et œuvré à la préparation des repas.

Les activités :

Annot a été choisi pour l'escalade « pluriel » que ce site permet :

- Escalade de bloc qui se pratique sans encordement
- Escalade sportive sur des voies d'une longueur équipées à demeure
- Viaferrata à Puget-Théniers. Cette activité permet aux jeunes grimpeurs de parcourir des itinéraires verticaux de plusieurs centaines de mètres et de découvrir ainsi l'ambiance qu'ils pourront connaître lors de l'escalade des grandes voies
- Escalade « trad ». Cette activité, réservée aux plus aguerris, consiste à grimper sur une falaise non équipée. Lors de sa progression, le grimpeur doit se protéger en posant des coinçeurs. Par ailleurs, Annot est aussi réputé pour l'escalade en fissure. Il s'agit d'une technique très particulière de coinçement de mains et/ou de pieds qui permet aux grimpeurs de compléter leur répertoire gestuel.



Après un regroupement de tous les jeunes et de tous les encadrants le samedi matin sur le site de bloc des Auches, les participants ont été répartis sur les différentes activités.

Samedi après-midi :

- Escalade de bloc : 16 jeunes et 4 encadrants
- Escalade sportive : 14 jeunes et 4 encadrants
- Escalade « trad » : 6 jeunes et 3 encadrants
- Viaferrata : 11 jeunes et 3 encadrants

Dimanche :

- Escalade de bloc : 13 jeunes et 3 encadrants
- Escalade sportive : 12 jeunes et 4 encadrants
- Escalade « trad » : 11 jeunes et 3 encadrants
- Viaferrata : 11 jeunes et 4 encadrants

Le rassemblement en images :



Coincements de mains dans les fissures



Les blocs de grès



De la couenne sur le secteur de la Grande pyramide

En conclusion :

Belle réussite pour ce rassemblement, que ce soit en termes de participation que de déroulement.

Merci à tous les jeunes pour la belle ambiance durant les 2 jours. Merci à tous les encadrants pour leur investissement, leur disponibilité et « leur capacité d'adaptation » aux changements de dernière minute.

Merci au Comité régional, en particulier à Jacques Baills et Françoise Duprat, président et vice-présidence, de nous donner les moyens pour organiser ces rassemblements ainsi que leur confiance.

Témoignages :

- *Noémie Gravagne – CAF du Bessillon :*

Je suis allée au rassemblement des écoles d'escalade à Annot. C'était un rassemblement d'un weekend, il y avait plusieurs CAF comme Brignoles, Nice, Embrun etc.

Il y avait aussi plusieurs activités : trad, bloc, couenne et via ferrata.

J'ai choisi la via ferrata et le bloc, la via ferrata était très belle mais aussi très amusant avec sa tyrolienne de 460 m de long. En ce qui concerne le bloc en extérieur je n'en avais jamais fait, c'était une belle expérience même si j'ai galéré.

Mon ressenti sur ce rassemblement mais aussi sur d'autre rassemblement est toujours positif car on fait plusieurs rencontres qui nous marque et qui nous laissera des souvenir c'est pour cela que je vous remercie d'organiser ces rassemblements.

- *Anja – CAF du Bessillon :*

Le week-end du 14-15 octobre, je suis partie avec Noémie et ma mère et ma sœur pour le rassemblement des écoles d'escalade à Annot. On a loué un mobilhome pour le week-end alors on est déjà arrivé le vendredi soir. Samedi matin rdv avec les autres clubs à 10h où on est tous allé faire du bloc au Grès d'Annot. L'après-midi, on est parti pour nos activités respectives. Avec Noémie, je suis parti faire du Via Ferrata avec Lionel du Club de Brignoles et une quinzaines d'autres jeunes. La Via Ferrata était superbe avec une longue tyrolienne de 450 mètres. C'était vraiment chouette. La soirée, on l'a passé avec le CAF de Brignoles.

Le dimanche était journée de bloc où nous sommes partis sur un autre secteur. Il faisait froid dans l'ombre de la forêt et je n'ai pas beaucoup apprécié. Mais le week-end était quand-même très chouette.

- *Et un reportage de Nina Baltazar du CAF de Nice :*

Durant le weekend du 14 et 15 octobre 2023, nous sommes allés à un rassemblement d'écoles d'escalade à Annot. Le samedi matin, c'était bloc avec tout le monde ! L'ambiance était géniale : entraide entre les différentes écoles d'aventure, des performances et de la motivation.



Un contre assurance et une grimpe de qualité :

Et comme on dit, après l'effort le réconfort : pic-nique avant la répartition dans les différentes activités. L'après-midi, on a donc été répartis dans des groupes mélangeant les cafs en fonction de nos préférences : couenne, bloc, via ferrata ou trad.

Du côté de la couenne, on a eu le droit à des types et des niveaux de voies très variés : du dévers, du positif, surtout de la dalle... Nous sommes allés sur le site de la grande pyramide. C'était très chouette !

La nuit s'est passée dans un camping en contrebas. Douche pour tout le monde et puis foot après ! Ensuite au caf de Nice, on s'est assis autour du réchaud en attendant que le riz cantonais cuise. Après ça, on s'est réfugiés au chaud dans nos duvets sous les tentes.

Le lendemain l'aventure continuait ! C'était le moment d'aller dans notre dernière activité du weekend. Du côté de la via ferrata, on a bien rigolé, bien mangé, et bien flippé ! Il y avait une tyrolienne de 450m à la fin : la montée d'adrénaline était bien présente.



Le pont du singe bien impressionnant



Gourmandise en cours de route

Merci beaucoup à tout le monde pour ce weekend de folie, et surtout merci aux organisateurs et aux encadrants.