

Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin

L'édito du Président



Ensemble, clubs et comités, on va plus loin...

D'abord dans la mise en place des nouveaux cursus de formation, dont l'intérêt n'est plus à démontrer : le renforcement des formations de cadres permet à la fois d'anticiper la menace qui pèse sur l'encadrement bénévole en milieu spécifique et d'assurer un meilleur confort à l'encadrant débutant. Cette nouvelle démarche permet à tous les adhérents qui le souhaitent d'accéder à l'autonomie de pratique, et, en offrant des perspectives à tous, elle apporte un regain de dynamisme aux clubs qui s'en emparent.

Ensuite en pérennisant les différents rassemblements des écoles de jeunes, qui mettent plein d'étoiles dans les yeux des gamins

et aussi plein d'idées dans la tête des encadrants pour animer et développer leur école. Enfin en organisant les Grands Parcours, qui drainent de nouveaux adhérents dans les clubs, élargissent l'offre de pratique aux licenciés et permettent aux encadrants d'échanger sur les problématiques de chaque club.

Comment ne pas mettre en exergue, pour terminer, l'Alpin Trail de Pichauris, notre vitrine « compétition », dont le succès grandissant année après année porte haut *l'esprit club alpin* dans la région et au-delà.

Tout cela n'est possible qu'avec l'adhésion des bénévoles (cadres et dirigeants) qui font le pont entre leur club et les comités.

Ensemble on va vraiment plus loin !

Jacques Bails
Président du Comité Régional

Claude Breil

Nous avons la très grande tristesse de vous annoncer le décès de Claude Breil. Ancien président du CAF de La Crau, membre du comité départemental des Bouches du Rhône, il a été secrétaire général du Comité Régional durant deux mandats ; concomitamment il encadrait diverses activités dans son club et organisait tous les ans un voyage lointain. Cafiste à l'ancienne, il débordait d'énergie dans les sorties et dans l'administration des structures, notamment au comité régional dont il est un des « pères fondateurs ».

Une cruelle maladie l'a enlevé aux siens et à la grande famille du Club Alpin.

Nous ne l'oublierons pas afin qu'il puisse continuer à hanter, avec tous nos anciens, ces montagnes lointaines qui nous font tant rêver.

Adésias Claude !



Agenda

Alpin trail de Pichauris, 11-12 novembre 2023, domaine départemental de Pichauris (13)

Une montée en puissance pour cette 8ème édition, avec 5 parcours de 3 à 80 km : junior et découverte le samedi, expert, élite et sport, le dimanche dès 0h. Les bénéficiaires de l'Alpin Trail de Pichauris 2022, où les 100 bénévoles ont accueilli un millier de coureur, ont été fléchés sur les actions du comité régional pour les jeunes.

Contact : Eric Razzoli team@alpintrail.com

Recrutement des bénévoles : <https://app.goezion.com/go/events/d544268b-2c41-4ef1-8c44-f12660b04477>

Congrès fédéral, 11-12 novembre 2023, Pau

Ce 2ème congrès fédéral, sur le thème de la transition, consiste en conférences, sessions d'ateliers et moments de convivialité. Dans un contexte de bouleversements climatiques, les participants seront invités à réfléchir à des manières différentes de pratiquer et déterminer les pistes d'actions pour notre fédération.

Informations et inscription : <https://ffcam.fr/programme-congres-2023.html>

Assemblée générale du comité régional, 9-10 décembre 2023, centre alpin de l'Eychauda (05)

Cette assemblée générale ouvrira la dernière année de l'olympiade et la transition vers une nouvelle équipe. L'idée est de rassembler pendant un week-end toutes les personnes qui ont l'envie, la capacité à continuer la belle machine que constitue le comité régional. L'AG statutaire débutera samedi à 14h, elle sera suivie par une journée d'échanges et d'activités.

Contact : Patrick Hervo, secrétaire général adjoint patrickhervo@hotmail.fr

Grand Parcours sports de neige Ubaye (04) 20-21 janvier 2024

Pour la 3ème année, le comité régional organise le Grand Parcours Ubaye de sports de neige au Sauze (04). Quelques nouveautés y attendront les participants : une organisation au top coordonnée par Elsa Loury, de nouveaux itinéraires concoctés par Christian Roussel, plusieurs groupes de niveau en ski, surf et raquettes pour un vraie fête des sports de neige...

Contact : GPUbaye@gmail.com

Rassemblements régionaux des écoles d'aventure

Rassemblement Hiver 24 février au 3 mars en 2 sessions. Lieu non encore arrêté

Rassemblement été 7 au 11 juillet en parallèle du stage initial initiateur alpi

Contact : Philippe Strebler streblerphilchris@gmail.com

Elsa Loury, chargée de développement

La décision prise par l'assemblée générale 2022 de recruter un agent de développement suite au départ à la retraite de Gilles Chappaz, s'est concrétisée avec l'arrivée le 4 septembre d'Elsa Loury. En 2 mots, son emploi, géré par le groupement d'employeurs du CROS (comité régional olympique et sportif) est partagé à 50% avec le comité départemental FFCAM 05. Elsa est basée au centre alpin de l'Eychauda et a commencé à travailler sur la communication et les Grands parcours (canyon septembre 2023, sports de neige janvier 2024).



« De formation initiale en marketing, j'ai travaillé 5 ans dans une régie publicitaire avant de rejoindre le milieu des sports équestres où j'ai accompagné une structure dans son fonctionnement et ses projets de développement pendant 5 ans. Étant passionnée de montagne et pratiquante de ski de randonnée, escalade et alpinisme, j'ai souhaité rejoindre la FFCAM pour m'impliquer dans des projets de développement d'activités durables en montagne. Je suis très sensible au volet environnemental, puisque cela dicte mon quotidien et mes choix de vie. Nouvelle arrivante dans les Hautes Alpes, j'ai décidé de m'installer à Vallouise pour partager les bureaux fédéraux afin d'être entourée de l'équipe en place. Avec un mois de recul, je ne regrette pas du tout ce choix ! »

Contact : Elsa Loury e.loury@ffcam.fr

Actions au long cours et autres projets

Actions jeunes

« De réunir dans une seule colo des valeurs d'écoute, de partage, de respect, de solidarité et d'abnégation, le tout en s'amusant, c'est remarquable. » Parole de parent (Laurent)

Le rassemblement hiver, au gîte GTA de Larche, s'est effectué en deux groupes pour accueillir 46 jeunes du 11 au 14 février 2023, puis 45 jeunes du 14 au 17. Chaque session, encadrée par 16 cadres, a donné lieu à des initiations et de très belles réalisations en ski de randonnée, cascade de glace, rando-luge, ski de piste, de fond... et aussi à une sensibilisation aux dérangements que l'on peut occasionner sur la faune sauvage en hiver avec les gardes moniteurs du Parc National du Mercantour, dans le cadre du projet Be Part of the Mountain.

Très beau compte-rendu : <https://cr-paca.ffcam.fr/rassemblement-jeunes-hiver-2023.html>

Le rassemblement été s'est déroulé à Ailefroide du 9 au 13 juillet 2023. 107 jeunes de 10 clubs différents encadrés par 40 cadres, pro, adultes, étaient présents. Cette édition 2023 "hors normes" aura



été un vrai succès à tous les niveaux. Non seulement en terme d'effectif, mais aussi au niveau des nouveautés mises en place : des journées canyon, des actions à la fragilité du milieu montagnard « Be Part of the Mountain » en partenariat avec le Parc National des Ecrins et une action de formation à divers manip de sécurité menée par les stagiaires "initiateur alpinisme", en sus des activités montagne traditionnelles. Le tout dans la bonne humeur et le partage qui font la richesse de ces événements.

Compte-rendu : <https://cr-paca.ffcam.fr/Rassemblement-jeunes-ete-2023.html>

Les écoles d'escalade se préparent à se retrouver à Annot les 14-15 octobre.

Ces très gros rassemblements montrent les limites de l'exercice, la nécessité d'étoffer l'équipe et de réfléchir aux évolutions futures. Ce qui est certain c'est que nous avons besoin de trouver du sang neuf, des gens qui s'impliquent dans ce type de projets auprès des jeunes. La dynamique mise en place commence à porter ses fruits mais on ne peut pas non plus crier victoire. Le chemin reste long avant que nous puissions procéder à une transmission sereine. On y travaille.

Contact : Philippe Strebler streblerphilchris@gmail.com

GAIA (Groupe Avenir Initiatrices Alpinisme), 2ème année

Les 6 membres de GAIA, venues des clubs d'Avignon, Toulon, Digne et Marseille-Provence ont déjà un bon niveau d'autonomie et Claire, leur coordonatrice est maintenant initiateur-stagiaire alpinisme. Cette 2ème année sera consacrée à la validation des groupes de compétences « perfectionné en alpinisme », pour leur permettre d'entrer en formation initiateur dès la fin du cycle.

Contact : Claire Bruna-Rosso claire.br.1305@gmail.com

Canyon team, réalisations et projets



L'équipe, animée par Odile Gabrieloni et Christophe Magliano, est très dynamique.

Grand Parcours canyon Ecrins. Il s'est déroulé en Vallouise (05) les 23-24 septembre et a affiché complet avec 80 participants de niveau débutant, initié ou expert, sur un programme mêlant ateliers en falaise et dans le bassin d'eau vive de l'Argentière-la-Bessée, descente de canyon et soirée festive. Le soleil était au rendez-vous, l'eau aussi, avec des débits très élevés qui, s'ils n'ont pas permis de descendre les canyons les plus engagés, ont permis à tous les participants de faire le plein de sensations.

Compte-rendu et video : <https://cr-paca.ffcam.fr/Grand-parcours-canyon-2023.html>

Rassemblement interclubs. Organisé les 7 et 8 octobre dans les gorges de Daluis (06), ce rassemblement d'équipes autonomes a réuni une cinquantaine de licenciés de 8 clubs différents, organisés en équipes autonomes, pour des jolies descentes de canyon et de bons moments de convivialité et d'échanges sur les projets de formation et de manifestations de canyonisme... dont un rassemblement interfédéral au printemps prochain.

Contact : canyonteam.paca@gmail.com

Stages « héritage ouvreurs »

Deux stages portés par le comité régional, ont déjà permis le rééquipement de la voie Cristina, au Cayre de la Cougourde dans le parc national du Mercantour (06) et de la première partie des "Jardins d'Amandine" (7 longueurs sur les 12 que compte la voie), à la Tête des Sangliers en Ubaye (04).

Le 3eme stage, prévu fin octobre, rééquippa la voie Lena, au bec de Sormiou, dans le parc national des Calanques (13).

Enjeu environnemental et plan d'action fédéral

Le projet fédéral « Horizon 2024 » prévoit le développement des actions en faveur de la protection du milieu et différentes actions se mettent en place :

- L'enjeu environnemental intègre le cursus de formation pour via le groupe de compétences « 3.3. Environnement de pratique : milieu montagne » qui remplace la traditionnelle « initiation à la cartographie-orientation (CO1) ». Ce module, de niveau initié, concerne presque toutes les activités et donc un maximum de pratiquants.
- Un label "vert" va être créé pour les clubs. Dès à présent, un espace dédié sur le site fédéral permet aux clubs de partager leurs « initiatives locales » <https://www.ffcam.fr/les-initiatives-locales.html>

Focus sur la mise en place des nouveaux cursus

Démarrée en novembre 2020, la réforme des cursus de formation bouscule la vie fédérale des 100 000 licenciés, le rôle de près de 10 000 cadres bénévoles et les relations entre toutes les structures fédérales, clubs, comités, CFA (commissions fédérales d'activité) etc. ! Son intérêt n'est plus à démontrer, néanmoins le temps paraît long pour ceux qui en attendent les bénéfices, trop court pour ceux qui en règlent les détails, et fort utile pour tous ceux qui y participent.

2024, saison de transition. Elle verra l'arrêt du tuilage des UF autonomie, le déploiement des qualifications et la consolidation des formations instructeur. Les fiches de compétences pratiquant sont quasiment définitives et les référentiels de formation sont en cours de rédaction par les CFA.

Validation des pratiquants : le circuit « normal », c'est à dire la validation du niveaux initié par les initiateurs et du niveau perfectionné par les instructeurs d'activité est opérationnel. La grille de définition des « initiateurs expérimentés » sera bientôt utilisable. Ces validations ne résultent pas forcément de stage, elles peuvent finaliser un cycle d'apprentissages, ou s'égrener au fil des sorties. Pour mémoire, le comité régional aide financièrement les comités départementaux qui organisent des cycles de formation.

Formation d'initiateur. Les retours sur le format stage de formation / stage pratique (expérience accompagnée) / certification sont très positifs... Néanmoins, le stage pratique, qui distingue initiateur-stagiaire et initiateur breveté et fait appel à la notion de référent bienveillant, gagne à être mieux connu dans les clubs.

Formation d'instructeur. Elle se déploie avec 2 changements notables : un format en 3 temps formation/ expérience/certification identique à celui des initiateurs et le classement des candidatures par les comités territoriaux.

Les paragraphes précédents vous semblent abscons, mais vous aimeriez en savoir plus ? Pas de soucis, une ou 2 soirées d'explication en visio vous seront proposées prochainement.

Contact : Françoise Duprat fduprat.caf@gmail.com

Vos interlocuteurs, les délégués techniques régionaux et les ambassadeurs

Alpinisme	BOUQUIER Jean-Paul	j-paul.bouquier@wanadoo.fr
Canyon	MAGLIANO CHRISTOPHE	christophemagliano@gmail.com
Canyon	GABRIELLONI ODILE	oggabilou@gmail.com
Escalade	MAITREJEAN YVES	maitrejeanyves@aol.com
Escalade	BELTRAMO JULIEN	escalade.cafnice@ffcam.fr
Sports de neige	ROMITA PHILIPPE	promita@wanadoo.fr
Sports de neige	PERROT BENOIT	benoliv.perrot@yahoo.fr
Randonnée, Raquettes	ANDRE PHILIPPE	cafphilandre@gmail.com
Cartographie, ambassadeur	DUPRAT FRANCOISE	fduprat.caf@gmail.com
Ambassadeur	ROUSSEL CHRISTIAN	roussechristiansylvie@orange.fr
Ambassadeur	MARIE ROLLAND	rolland-marie@wanadoo.fr

Ont participé à la rédaction : Jacques Baills, Françoise Duprat, Philippe Strebler, Elsa Loury
 Vous avez des informations à publier dans la Newsletter ? Adressez-les à cr-paca@ffcam.fr