

Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin

La face cachée du Covid



Le grand méchant Covid nous fait bien des misères depuis 18 mois et ça n'est certainement pas fini. Mais au bout du compte, tout a-t-il été négatif dans la traversée de ces temps troublés ? Bien sûr, nous avons subi des contraintes comme la plupart d'entre nous n'avait jamais connues, mais à bien y

regarder, nous pouvons trouver aussi des points positifs.

Les mesures de distanciation et la réduction (forcée) du nombre de participants dans les groupes constitués nous a permis d'organiser des randonnées (entre autres activités...) avec des effectifs raisonnables et bien dans la norme déjà suggérée dans les recommandations fédérales ; sera-ce la fin des caravanes bruyantes sur les sentiers ?

L'interdiction des réunions en salle a permis l'éclosion d'un mode de communication jusqu'alors peu employé : la visio-conférence. Après un bref temps d'adaptation, ce procédé

nous a permis non seulement d'honorer toutes nos assemblées mais aussi d'augmenter l'offre des formations pour lesquelles il n'est pas nécessaire d'être à l'extérieur : UFCA et formation de dirigeants.

Cette dernière a connu un vif succès et débouché sur une nouvelle collaboration entre les comités territoriaux et les clubs. La quasi totalité des dirigeants ayant suivi cette formation a initié dans son club ou son comité l'écriture d'un projet associatif accolé à une demande de subvention ANS ; le CR et les CD ont apporté leur accompagnement en appui des services de la fédération. Ainsi, les responsables des associations ont pu réaliser l'importance des actions des composantes fédérales en faveur des clubs. La communication, montante et descendante, en sera ainsi facilitée.

Je vous souhaite à tous une bonne lecture ainsi qu'un excellent été, et je vous donne rendez-vous à la rentrée.

Jacques Bails
Président du Comité Régional

Nous avons eu l'infinie tristesse d'apprendre le décès de Frédéric PIN, président du Club Alpin de Coudon et de Frédéric Regel, initiateur escalade au CAF Marseille-Provence, deux encadrants dévoués et compétents qui ont perdu la vie en vivant leur passion pour les sports de montagne. Le comité régional présente ses sincères condoléances à leur famille et s'associe à la peine des dirigeants et des adhérents qui les côtoyaient dans les activités des clubs.

Des projets à foison

Rassemblement jeunes

Le traditionnel rassemblement été des écoles d'aventure se tiendra à Ailefroide du 7 au 11 juillet 2021. Au programme escalade, rando, alpinisme, nuit en refuge, via ferrata et camp de base au camping d'Ailefroide

Un week-end escalade dans l'Estérel les 2 et 3 octobre 2021 "remplace" le rassemblement des écoles d'escalade qui était prévu à Annot ce printemps à la place du challenge régional d'escalade... Le lieu relativement central permet à tous de pouvoir venir sur 2 jours. Au programme de l'escalade à toutes les sauces (trad, grandes voies, couennes), nuitée en camping.

Contact : Philippe Strebler streblerphilchris@gmail.com

Découvrir la montagne, juin et septembre

L'idée est de relier trois « mondes » les jeunes, les refuges et les espaces naturels sensibles, à travers trois activités : la découverte de la nature fragile, une activité sportive et un petit chantier autour du refuge « lieu de vie ».

Concrètement, le comité régional organise quatre week-ends dans quatre massifs différents (PNC Calanques, Ecrins et Mercantour et PNR Verdon) pour des groupes de 8 à 10 jeunes des écoles d'aventure. Les jeunes participeront à ces petits travaux sur l'entretien des accès ou abords du refuge, partent à la découverte de la faune et flore et des problématiques de la protection du milieu avec des gardes-moniteurs et font une randonnée, montagne ou alpine, encadrée. Les week-ends auront lieu cet été, en dehors de la pleine fréquentation, cad juin puis septembre-octobre.

Contact : Gilles Chappaz cd05ffcam@gmail.com

Les trails des Millefonds, 13 juin 2021

Organisé par le CAF de Nice sur la commune de Valdeblone (Alpes Maritimes), cette manifestation offre aux coureurs 3 parcours les pieds sur les sentiers et les yeux vers les plus hauts sommets du Mercantour ou la mer Méditerranée : P'tit trail des Millefonds (16 km, 1220m D+), le trail des lacs (22 km, 1680m D+) et le marathon des Millefonds (42 km, 3180m D+).

Contact : Dekeyser Benjamin benjamin@trailsdesmillefonds.com

Le rassemblement de vélo de montagne, 17-22 juin 2021

Le comité départemental 13-FFCAM propose aux vététistes confirmés 6 jours de vélo de montagne sur les plus belles traces du Champsaur (Hautes-Alpes), d'ateliers pédagogiques variés et de convivialité... Possibilité de participer à une partie du séjour ; hébergement demi-pension au gîte les Prés Jaunes à St Léger-les Mèlèzes avec salles de projection et garage à vélo ; Au retour de la course, et avant le traditionnel pot de l'amitié, des ateliers de mécanique, cartographie et trace Iphigénie, technique pilotage ou préparation de course sont proposés.

Contact et inscriptions : Philippe ANDRE cafphilandre@gmail.com

Le rassemblement interclub canyon, 25-26 septembre 2021

Basé au comping du Brec à Entrevaux et idéalement programmé en période d'inscription, ce rassemblement sera une opportunité pour promouvoir l'activité canyon au sein des clubs et susciter des envies de formation et sensibiliser les pratiquants à l'environnement et à la sécurité.

Contact et inscription : Odile Gabrielloni oggabilou@gmail.com

L'Alpin Trail de Pichauris, 14 novembre 2021

Les inscriptions à l'Alpin Trail de Pichauris, prévu le dimanche 14 novembre 2021 sur le domaine départemental de Pichauris (Bouches du Rhône), sont lancées !

Créée par le comité départemental 13 FFCAM en 2015, cette manifestation accueille un millier de coureurs sur 4 épreuves allant de 16 km, 730 m D+ à 79 km, 4250 m D+ et participe au challenge fédéral Alpi Trail Tour. Elle promeut l'esprit club alpin par son engagement éco-responsable. L'organisation de cette 6ème édition est reprise par le comité régional PACA FFCAM.

Contact : Eric Razzoli eric@alpintrail.com

Stages « héritage ouvriers »

En partenariat avec Petzl, la FFCAM organise des stages de formation d'ouvriers dans l'objectif de sensibiliser les pratiquants à la nécessité d'entretenir et d'améliorer la sécurité des grandes voies d'escalade et de mettre en place un réseau de militants œuvrant à préserver le patrimoine immatériel de l'Alpinisme.

Le comité départemental 05 FFCAM en organise un dans les Ecrins et le comité régional PACA un basé au centre alpin de la Maline, l'autre au refuge de Maljasset.

Contact CR : Françoise Duprat fduprat.caf@gmail.com

Trail en itinérance en Valgaudemar-Champsaur (05)

Cet automne verra l'aboutissement de ce projet de trail « esprit club alpin », en montagne et en itinérance, de refuge en refuge dans le Parc National des Ecrins, monté en lien étroit avec tous les acteurs du territoire (professionnels, offices de tourisme, collectivités et Parc).

Les circuits sont identifiés, ils seront testés cet été lors d'un éductour avec réalisation d'une vidéo promotionnelle et inaugurés officiellement à l'automne.

Informations : Gilles Chappaz cd05ffcam@gmail.com

Autres informations

Résultats du concours photos « Reprise d'activités jeunes »

7 clubs et le comité départemental 83 ont envoyé 25 photos... Choix difficile, comment mettre en balance une explosion de joie, un mouvement en plein élan, de belles photos, des activités jeunes explicites ? Chaque membre du jury a privilégié ses critères, et au final, 3 photos sont primées dans chacune des 4 catégories (ski, raquettes, cascade de glace et rando-escalade), plus le prix spécial du jury. Les résultats sont en pièce jointe, les clubs recevront leurs petits lots...

Projets nouvelle action

Le comité régional continue à donner un coup de pouce aux projets innovants. Deux projets ont déjà été sélectionnés : la première édition du Trail de Millefontes (CAF Nice), et une journée des encadrants basée sur la construction du projet et l'impact des activités sur l'environnement (CAF de Haute Provence), un 3ème portant sur de l'escalade sur ordonnance est en passe de l'être. Jusqu'au 15 juin, il est encore temps de présenter un projet, en l'envoyant à cr-paca@ffcam.fr.

Le déploiement du pôle « milieu montagnard »

Notre Comité Régional à la volonté de mettre l'accent dans sa nouvelle mandature sur la protection du milieu montagnard. Outre que cette préoccupation est partie intégrante de "l'Esprit Club Alpin", notre région est particulièrement concernée, avec son vaste relief alpin, ses 4 parcs nationaux, ses neuf parcs régionaux et ses nombreux sites naturels protégés, qui sont pour nous autant de terrains de jeu dans lesquels nous avons 28 refuges et deux centres alpins.

Notre première action vise notre organisation : réunir en réseau les acteurs du milieu montagnard des clubs de la Région pour unir nos compétences et nos informations, et pour aider nos structures à s'investir sur ce sujet. Toute personne intéressée est bienvenue dans ce partage d'intelligence, et peut nous contacter à défaut de référent dans son club.

Notre mission:

- Faire connaître, expliquer, appliquer la politique fédérale, diffuser sa documentation dans les clubs.
- Diffuser les bonnes pratiques de nos activités dans et hors des clubs.
- Créer et diffuser l'information sur les problématiques des espaces naturels et spécifiquement des sites naturels sensibles de notre région.

Informations : Sylvère Caillol caillol.s@free.fr

Un 4ème Groupe Féminin d'Alpinisme en région PACA

Le Groupe Féminin d'Alpinisme des Alpes Maritimes, organisé par le CD06, est en cours de constitution. Le groupe formé de 6 à 8 femmes évoluera dans la pratique et dans un parcours de formation jusqu'au brevet fédéral d'initiateur, sur un programme de 3 ans. Il fait suite au GFAS (Groupe Féminin Alpi Sud) porté par le comité régional, à « Première de cordée » du CD05 et aux « Accordées » menées par Pierre Olivier Blanc pour le CAF Marseille Provence. Leur objectif n'est pas de séparer les hommes et les femmes, mais de créer un espace de formation privilégié entre femmes pour l'accès à l'autonomie et au leadership.

Plan régional de formation

Grâce à l'opiniâtreté des instructeurs et autres organisateurs de stages de cadres, la grande majorité des stages inscrits au plan vont être réalisés, qu'ils en soient remerciés. Une mise à jour du programme est jointe à cette lettre. Et des clubs pilotes, un par région, vont « expérimenter » les nouveaux cursus de formation de pratiquants en alpinisme. Escalade et randonnée montagne devraient suivre rapidement.