



Comité régional
Provence-Alpes-Côte d'Azur
des clubs alpins et de montagne

L'esprit Club Alpin



CAMP 4 à PELVOUX

Rassemblement des écoles d'aventure

Hiver 2025 - 2 sessions du 8 au 11 et du 11 au 14 février

Comme tous les ans, le comité régional PACA de la FFCAM a proposé aux écoles d'aventure de ses clubs de se réunir durant un séjour permettant aux jeunes adhérents de pratiquer ensemble, des activités en milieu enneigé : le CAMP 4 hiver.

Le lieu de rassemblement choisi était le centre alpin FFCAM de l'Eychauda.

Cette année encore, le succès du rassemblement, avec 93 participants, a nécessité de le scinder en 2 sessions, le centre de l'Eychauda ne pouvant accueillir que 76 personnes.



Les objectifs du Camp 4 hiver :

Les objectifs poursuivis lors des regroupements des écoles d'aventure en hiver sont de permettre aux jeunes de pratiquer les différentes activités en milieu enneigé : ski de piste, ski hors-piste, ski de rando, cascade de glace, ski de fond, rando luge. Mais c'est aussi, et surtout, l'occasion de créer du lien interclubs, de partager des moments d'échange et de convivialité que ce soit pour les jeunes grimpeurs ou pour leurs encadrants.



Les effectifs :

La première session a réuni 54 participants (41 jeunes et 13 encadrants) venant de 4 clubs de 3 départements. Les jeunes étaient âgés de 8 à 18 ans

CAF de Briançon	10 jeunes	3 encadrants dont 1 professionnel
CAF du Bessillon	8 jeunes	3 encadrants
CAF de Brignoles	4 jeunes	2 cadres
C'Roc Montagne (Tende)	19 jeunes	5 encadrants dont 3 professionnels



La deuxième session a réuni 38 participants (26 jeunes et 12 encadrants ou accompagnants) venant de 3 clubs et de 3 départements. Les jeunes étaient âgés de 10 à 17 ans.

CAF de Rocbaron	7 jeunes	4 encadrants
CAF de Haute Provence (Digne)	15 jeunes	5 encadrants
CAF de Marseille	4 jeunes	1 encadrant
Professionnels		2 guides de haute montagne



Les activités :

Des conditions pas optimales (un petit manque de neige et un froid tout relatif) nous ont obligé à adapter les activités mais nous avons malgré tout pu réaliser l'ensemble du programme et les choix des jeunes ont pu être respectés.

Arrivée sur place à la mi-journée pour les différents clubs. Baptiste, notre guide local, avait fait un repérage dans la matinée pour nous permettre de mettre en place les différents ateliers.

Au programme pour les plus jeunes et à proximité immédiate du chalet, recherche DVA, brancardage, pelletage et orientation. Pour les plus grands, nous sommes allés à proximité des pistes de la station de Vallouise et nous avons effectué une mise en situation d'avalanche en groupe, de l'organisation du secours à l'appel radio, les jeunes ont pu mettre en place un scénario et s'essayer sur celui préparé par les copains.

Le dimanche 9 beaucoup de monde sur les skis.

Ceux ayant déjà skié et/ou ayant une belle expérience sont partis en ski de randonnée (Tête d'Oréac pour l'initiation et crête de la Blanche pour les plus débrouillés). Du monde aussi en piste et en hors piste sur la station de Puy Saint Vincent. De la neige carrément agréable à skier avec la petite chute de la veille. Un groupe est aussi allé s'essayer à la cascade de glace sur la Tour de glace de Freissinières. Les plus gaillards finiront la journée dans la salle d'escalade



Lundi 10, on prend les mêmes, on met tout ça dans le shaker et on repart.



Du monde en initiation en cascade à la Tour de Freissinières, du monde en ski de rando initiation du côté de « les têtes » des joyeux lurons à côté des pistes sur Puy et un groupe en ski de rando perfectionnés du côté de la crête des Reychards

On profitera de la soirée pour visionner le film KaziBon Kasaque du groupe promo 04

Mardi 11, dernier jour de ce Camp4, on diversifie un peu.

De la rando luge pour les plus jeunes au dessus de Prey d'Amont, du ski de fond à Vallouise, de la cascade perf à Cervières, mais toujours de la glace à Freissinières et du ski de rando perf du côté du col de Bas Morand et du ski de piste à Puy et du ski de rando initiation aux têtes de la Pusterle.



Pour le deuxième séjour, les 3 clubs ont rejoint l'Eychauda, le mardi 11 en début d'après-midi. Le centre alpin a, entre autres, été choisi pour sa position stratégique permettant de nombreuses activités dans un périmètre proche. Ski de piste et hors-piste à Pelvoux même, cascade de glace et dry-tooling à Freissinière et Saint-Martin de Queyrière, nombreuses possibilités de rando.

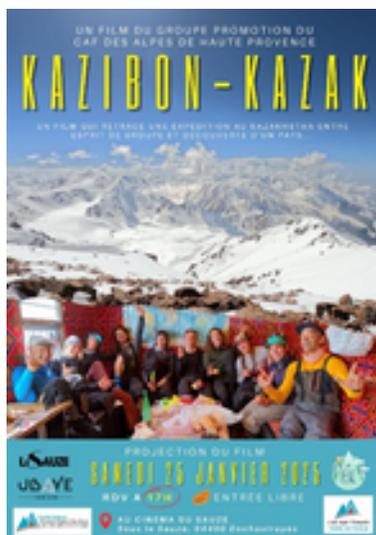
Le programme :

- Mardi après-midi

Il était normalement prévu de faire plusieurs ateliers préparatoires au séjour (utilisation DVA, brancardage, orientation, pelletage, organisation secours après une avalanche).

La pluie nous a fait revoir le programme, seuls les jeunes qui devaient participer à des randonnées « perfectionnés » ont participé à des ateliers extérieurs ... sous la pluie. Les autres ont pu assister à une initiation aux soins de premiers secours présentés par Stéphane et à une initiation-révision de manips de corde dans la salle d'escalade

- Mercredi : ski de piste, ski hors-piste, cascade de glace



- Jeudi : ski hors-piste, ski de randonnée initiation et perfectionnés, rando luge
- Vendredi : ski de randonnée, cascade de glace, dry tooling, ski de fond

Les comptes-rendus de ces activités sont présentés ci-dessous.

Chaque soir, un briefing général permettait d'organiser les activités du lendemain.

Le jeudi soir, les jeunes ont assisté à la projection du film « *KAZIBON-KAZAK* » qui relate l'expédition du groupe promo 04 (groupe jeune alpinisme des Alpes-de -Haute-Provence), en ski au Kazakhstan. La projection a été suivie d'un débat animé par Christian Roussel, qui a participé à ce voyage. Cette expérience a particulièrement intéressé les jeunes du groupe alpinisme de Marseille.

Les comptes-rendus :

Cascade de glace initiation - mercredi - 12 participants encadrés par Romain (GHM), Boris, Fanny, Benjamin, Clément

Cette activité s'est déroulée sur la tour de glace de Freissinière (cascade artificielle). Après une découverte de la progression avec crampons et piolets pour certains ou une remise en jambe pour d'autres déjà initiés, les jeunes ont pu se confronter dans des ateliers de rapidité, de relais, de brochage.

Ski de piste - Mercredi - 4 participants encadrés par Olivier et Dom

Pour prendre en compte le niveau très différent des jeunes, le groupe a été scindé en 2. Ils ont évolué sur de la station de Pelvoux.

Ski hors-piste - Mercredi - 11 participants encadrés par Paul (GHM), Yves-Marie, Stéphane, Christian, Olivier (compte-rendu rédigé par Stéphane)

Ils ont évolué dans la station de Pelvoux, sur et à proximité des pistes. Cette journée est nécessaire pour vérifier le niveau de ski des jeunes qui ont souhaité faire du ski de rando durant le séjour.

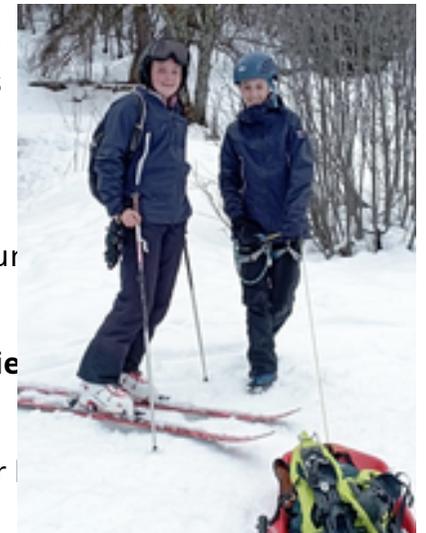
Dès le début, on morcelle le groupe, Paul et Olivier prennent 6 enfants, Yves-Marie et Stéphane en prennent 5. La journée s'effectue en alternant de la piste, du bord de piste, de la forêt, tout en restant sur la partie haute de la station car la neige est meilleure. Déjeuner en bord de piste, construction d'un tremplin pour faire des sauts.

Ski de rando initiation - jeudi - 6 participants encadrés par Paul (GHM), Yves-Marie et Fanny (compte-rendu rédigé par Fanny)

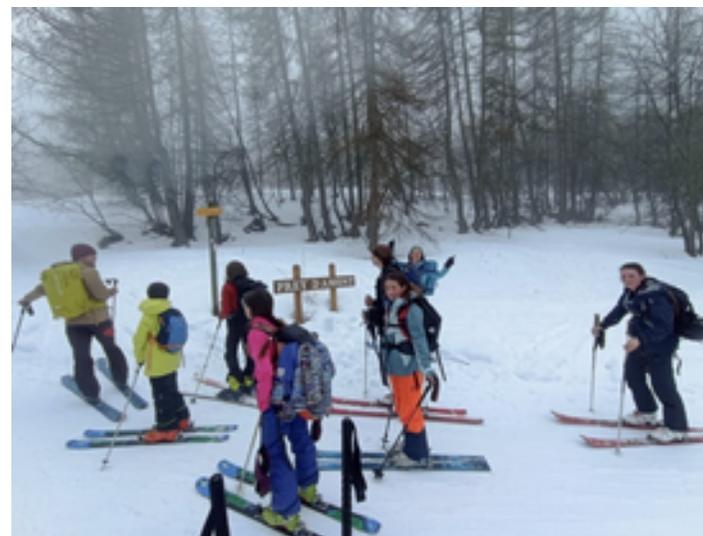
Départ de la station de Puy Saint Vincent, direction le col de la Pousterle, puis le plateau d'Oréac, le groupe se sépare en 2, certains vont jusqu'à la tête d'Oréac (2088m), les autres redescendent.

Le brouillard est de la partie.

Paul a proposé de nombreux ateliers pédagogiques pendant toute la montée :



- briefing des bons mouvements à faire en ski de rando et courses de vitesse à la montée pour bien faire glisser ses peaux
- ateliers de conversion, tous face à lui, nous décortiquons les conversions à droite puis à gauche
- orientation, à l'aide de nos téléphones et des applications Iphigénie : reconnaissances des points et objets remarquables dans le paysage et sur la carte, décision sur l'itinéraire
- sensibilisation à la prise de décision collaborative et à l'échange sur la poursuite de l'itinéraire, piler des méthodes de réductions de risques en ski de rando et en alpinisme
- nivologie, coupe de neige et test de compression



Ski hors-piste – Jeudi – 8 participants encadrés par Christian et Boris

Ils ont évolué dans la station de Pelvoux, sur et à proximité des pistes.

Rando-luge – Jeudi – 8 participants encadrés par Dom

Avec un départ de Prey d'Aval (à proximité de la station de Puy Saint Vincent), ils sont montés en raquette en direction du lac de pré rouge, en tirant leur luge. Après environ 300 m. de dénivelé, ils ont pique-niqué à côté du chalet nordique du Laus.

L'après repas fut consacré à la recherche de victimes d'avalanche en utilisant un DVA.

Ensuite, ils sont montés jusqu'au plateau des Prés. Mais les patins des luges commençaient à démanger sérieusement et il fallait commencer la descente.

La première partie s'est faite sur la piste enneigée et à Prey d'Amont, les lugeurs ont rencontré les skieurs qui redescendaient du col de la Pousterle. La suite de la descente a été réalisée sur le GR qui coupe la piste, avec des pentes plus importantes et des sensations garanties, cela sous le regard envieux des skieurs qui sont restés sur la piste.

Les lugeurs ont tellement apprécié qu'ils sont remontés 2 fois jusqu'à Prey d'Amont pour refaire ces descentes.



Ski de randonnée perfectionné – 6 participants encadrés par Romain (GHM), Stéphane et Olivier (compte-rendu rédigé par Stéphane)

Cette sortie fait aussi l'objet d'un témoignage d'Olivier, jeune participant à cette journée.

Sortie ski de rando plus avec Romain. Météo délicate avec un plafond très bas, du brouillard, de la chaleur. Une neige particulière et sélective à skier. La randonnée s'effectue en direction de la Crête de la Seyte tout en sachant que l'on n'ira pas au sommet. En cours de montée information par Romain, sur la neige et sa transformation au fur et à mesure qu'elle évolue. Au moment du déjeuner, on fait contrôle radio

avec le PGHM pour expliquer le fonctionnement et la procédure. On fait également une coupe de la neige avec test de colonne et test de propagation.

Au cours de la descente, la neige se transformant, les conditions de ski deviennent difficiles. Adèle se blesse au genou. Le plafond étant bouché, on commence à préparer un brancard de fortune, puis la météo s'améliorant, l'hélicoptère du PGHM vient pour l'évacuation. La situation se déroule bien dans le calme et le contrôle. Le débriefing montrera qu'il y avait de la confiance dans toutes les actions entreprises.

Crête de la Seyte jusqu'à 2425m 11,2 kms dénivelé : 1130m

Témoignage d'Olivier sur une sortie « pas ordinaire » :

On a commencé à préparer la sortie la veille avec un petit brief.

Au programme, rencontre avec tous les participants de la journée, lecture du BERA, météo, repérage de l'itinéraire, point matériel...

Nous sommes donc six jeunes, deux encadrants et un guide de haute montagne, et nous avons prévu de faire la crête de la Seyte avec l'idée en tête que nous n'irons probablement pas au bout au vu de la météo et du risque d'avalanche. À notre demande (les quatre jeunes du CAF Marseille et deux du CAF Ubaye), il est prévu de faire une coupe pour réaliser un test de compression, car, à part en film, nous n'en avons jamais réalisé et la nivologie semble être un paramètre complexe mais indispensable dans les pratiques de montagne.

Lever 7 h pour un départ du chalet alpin de l'Eychauda à 8 h. Nous arrivons donc vers 9 h au parking de l'Aiguillette, à 1348 m.

Le départ se fait sur une piste légèrement enneigée. Bonne ambiance, tout le monde se connaît déjà et on discute bien car une bonne partie se fait sur le plat.

Toute la montée se fait dans le brouillard mais l'ambiance est bonne, la trace de montée se devine facilement sous la fine couche de neige fraîche.

Le temps passe, la distance aussi, et c'est vers 12 h 30 que l'on décide de s'arrêter car le brouillard devient trop épais et la pente trop raide pour continuer sans risque de déclencher une avalanche.

De toute façon c'est ici que nous avons prévu de faire le point, au pied de la crête et à 2290 m. En mangeant le ciel se dégage un petit peu mais la décision de ne pas faire la crête est maintenue car le ciel plafonne juste au-dessus de nous.

Il est donc temps de réaliser le test de compression donc nous formons deux groupes de trois pour nous livrer à l'occasion à un entraînement de pelletage pour simuler le dégagement d'une victime prise dans une avalanche. 1,25 m de neige à décaisser... nos bras l'ont senti passer.

En faisant le test de compression, nous nous rendons compte que la neige est propice aux avalanches et nous ne regrettons pas notre choix de n'être pas allés sur la crête.

Il est désormais autour de 14 h 30 quand nous avons commencé notre descente. Au programme, c'est neige fraîche, pente sympa et bonne ambiance. Tout le monde se régale malgré les moments où on tombe dans la neige fraîche qui fait comme un gros coussin.

La descente se poursuit, une chute de plus pour Adèle mais cette fois elle ne rigole pas et dit avoir entendu « crac » dans son genou. On l'aide à se relever, à rechausser mais rien à faire, elle ne tient plus debout. Je crois qu'à ce moment-là nous avons tous compris que ça ne serait pas si vite réglé mais nous sommes tous restés calmes. Jusque-là pas d'urgence vitale, pas de raison de paniquer. On cherche tous des idées de ce qu'elle peut avoir, de ce que l'on peut faire, de comment nous pouvons l'aider...

Le guide prend immédiatement le lead, nous réunit pour parler de la situation et nous donner quelques consignes.

Il appelle alors le PGHM pour prévenir de la situation mais nous savons tous qu'avec ce brouillard aucun hélicoptère ne viendra aujourd'hui.



Adèle roule alors dans la neige pour se sortir du terrain accidenté dans lequel elle est et arriver sur une plaine plus plate où nous commençons la fabrication d'un traîneau avec ses skis.

Nous sentons tous que nous ne sommes pas sortis de là et j'imagine que le guide aussi car il nous réunit à nouveau pour exposer la situation. Le plan est désormais que si le PGHM ne peut pas venir, nous descendrons Adèle en traîneau... et à la frontale car nous sommes loin d'être arrivés, le temps passe, le soleil baisse et skier avec un traîneau et un blessé c'est assez long.

Heureusement, une belle éclaircie arrive et après avoir recontacté le PGHM, le guide nous dit que l'hélicoptère sera là d'ici un quart d'heure.

Bran le bas de combat. Il faut rassembler toutes nos affaires, tout ranger pour que rien ne s'envole car les encadrants nous font bien comprendre que sous un hélicoptère... ça souffle fort. Pendant ce temps, tout se bouscule dans ma tête : est-ce qu'ils pourront vraiment venir ? Est-ce que l'état d'Adèle

est inquiétant ? Est-ce que l'on reverra Adèle sur le séjour ou restera-t-elle à l'hôpital ?

Pas le temps de se poser toutes ces questions que l'on entend le vrombissement des rotors. Je crois que tout s'est passé très vite. L'hélicoptère, deux gars sautent pour prendre Adèle, ils repartent déjà.

Alors ça y est ? Tout est fini on rentre comme s'il ne s'était rien passé ?

Bah en fait oui et non.

Oui nous allons repartir sans traineau (et je crois que ça n'est pas plus mal car vu les pentes et la forêt qui nous attendaient, nous aurions eu bien du mal)

Par contre je ressors de là tout secoué. La pression redescend, l'adrénaline aussi et je commence à mieux comprendre ce qui s'est passé.

Après la descente dans une neige transformée par la chaleur de la journée et l'humidité de la forêt, nous sommes de retour au parking et personne ne se fait prier pour rentrer dans les voitures où le chauffage n'est pas désagréable.

De retour au gîte nous débriefons de la journée et bien sûr de l'accident. Je crois que nous étions tous contents de comment tout cela avait été géré. Chacun avait trouvé sa place, personne n'avait cédé à la panique et au final tout était entré dans l'ordre.

C'est en soirée que nous avons retrouvé Adèle qui, après avoir passé une radio et quelques examens rapides, avait pu revenir parmi nous. Une semaine après elle a passé un IRM et c'est le ligament croisé antérieur qui est rompu.

Ce qui est sûr, c'est que cette journée a été riche d'expériences. Que ce soit l'accident d'Adèle, les explications du guide tout au long de la rando, le test de compression ou encore le choix de renoncer à la crête (et oui renoncer, ça s'apprend) cette journée a été complète et inoubliable.

Ski de rando initiation – Vendredi – 9 jeunes encadrés par Romain (GHM), Christian, Stéphane et Fanny (compte-rendu rédigé par Stéphane)

Météo de ciel bleu avec un fort vent.

De Cervières, on part dans les bois de Péméant. Montée sur piste de fond au début, puis hors-piste par la suite. La priorité est donnée à la technique de déplacement.

C'est le dernier jour, la fatigue des enfants est perceptible. On s'arrêtera à midi pour manger à l'endroit où l'on se trouve. C'est très bien. Après le repas, la reprise se fait avec des explications sur le matériel, sa gestion, son rangement. Apprendre à enlever les peaux, accrocher ses chaussures en neige profonde, s'organiser, plein de petits conseils sont donnés au fur et à mesure.

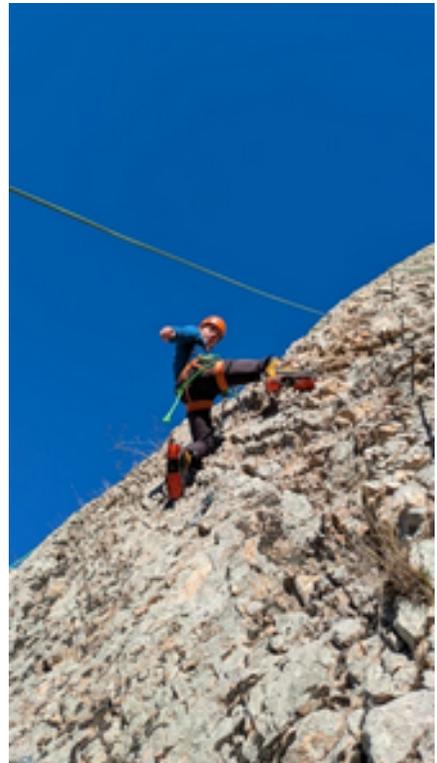
Bois de Péméant jusqu'à 2175m 7,8 kms dénivelé 437m



Dry-tooling – Vendredi – 3 jeunes encadrés par Paul (GHM), Clément et Benjamin (compte-rendu rédigé par Clément)

Cette journée de dry-tooling a remplacé l'activité cascade de glace initialement prévue pour les jeunes déjà initiés et qui souhaitent se perfectionner.

Nous sommes allés sur le site de dry tooling de St Martin de Queyrières au vu des conditions plus que dangereuses en cascade naturelle. On était allé repérer d'éventuelles lignes grimpables avec Ben la veille mais sans succès pour de l'encadrement. On a donc opté pour la proposition de Paul : un beau site de dry pour une initiation à la technique de progression en piolets-crampons sur rocher, indispensable pour évoluer en mixte ensuite dans de grandes courses en montagne. Après avoir équipé des lignes avec Paul, les jeunes ont pu grimper en moulinette, se laisser déstabiliser par la gestuelle particulière du dry puis s'y habituer et prendre un grand plaisir sur des voies de D3+ à D4. Ils se sont bien battus car c'est vraiment difficile, bravo à eux !



Ski de fond – Vendredi – 2 participants encadrés par Boris

A partir de Prey d'Aval, les 3 fondeurs ont skié sur les pistes de fond de la station de Puy Sant Vincent. Un grand bravo à Jeanne qui découvrait le ski de fond alors que Naël skie régulièrement.

Cascade de glace initiation – vendredi – 11 participants encadrés par Yves Marie, Olivier et Dom

Là aussi, le groupe est allé sur la tour de Freissinière. Beaucoup découvraient la cascade, la progression avec crampons et piolets. La matinée fut consacrée à l'apprentissage et l'après-midi à des petits ateliers ludiques de rapidité.

En conclusion :

Belle réussite pour ce rassemblement, que ce soit en termes de participation que de déroulement, malgré une météo un peu maussade (sauf le vendredi, histoire de nous narguer ...) et des conditions de neige et de glace qui n'ont pas fait rêver !

Merci à tous les jeunes pour la belle ambiance durant les 2 jours. Merci à tous les encadrants pour leur investissement.

Mention spéciale pour Lucile et Mathieu, les gardiens du centre alpin de l'Eychauda avec un grand merci pour la qualité de leur accueil, leur disponibilité.

Merci au Comité régional, en particulier à Philippe Strebler, vice-président en charge des activités jeunes, pour l'organisation des Camp 4.



Dom THIERCY

