

Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin

L'édito du Président



Le développement combiné : notre richesse.

Nos statuts, en plus d'énumérer les disciplines sportives pratiquées dans nos clubs, nous encourageant à participer à la sauvegarde de l'intégrité et de la beauté de la nature en montagne, à l'éducation du public en ce sens et à l'intégration de la notion de développement durable dans nos actions. C'est l'essence même du développement combiné : L'activité sportive devient un moyen de transmettre nos valeurs en participant à la préservation des sites de pratique et à la mise en valeur des territoires y attachés. Si l'action est co-construite avec les protagonistes locaux, elle n'en prend que plus de sens.

Trail en itinérance en Valgaudemar est le parfait exemple du développement combiné : il a été co-construit avec le Parc des Ecrins, les gardiens des refuges et l'Office du Tourisme Champsaur-Valgaudemar, chacun apposant sa marque sur l'ouvrage.

Fort de cette réalisation parfaitement aboutie, le Comité Régional va s'attacher à construire ses actions futures sur ce modèle et encourage les clubs et comités départementaux à le suivre sur ce modèle.

Je vous souhaite un très bel été et vous donne rendez-vous à la rentrée pour de nouvelles réalisations.

Jacques Bails
Président du Comité Régional

Agenda

Rassemblement régional été des écoles d'aventure du 9 au 13 juillet 2022

Ce traditionnel camp d'Ailefroide a de plus en plus de succès, avec 76 jeunes et 28 adultes prévus. Il accueillera l'opération "Be part of the mountain" : un agent du Parc National des Ecrins sensibilisera les jeunes et sûrement aussi les moins jeunes aux aspects environnementaux de nos activités.

Contact : Philippe Strebler streblerphilchris@gmail.com



Grand Parcours canyon gorges de Daluis, 3-4 septembre 2022

Un week-end à la fois festif et sportif dans le cadre exceptionnel de ce haut-lieu du canyonisme, ouvert à tous, licenciés FFCAM ou non, débutants ou expérimentés en canyon.

Venez participer ! Ce sera l'occasion de découvrir ou vous perfectionner à travers des courses encadrées et des ateliers techniques adaptés à chaque niveau, et de partager de grands moments de plaisir et de convivialité.

Informations : <https://cr-paca.ffcam.fr/grand-parcours-canyon-2022.html>

L'Alpin Trail de Pichauris, 12 novembre 2022

7ème édition de cette course qui attire un millier de coureurs dans le domaine départemental de Pichauris et les massifs proches de Marseille. Trois parcours : Sport 17 km, D+710 m, Elite 33 km D+1950 m et Expert 80 km D+ 4240 m.

Inscription : <https://www.alpintrail.fr>

Grand Parcours ski de randonnée au Sauze, en Ubaye, janvier 2023

La première édition, alliant deux journées de ski de randonnée au départ de la station du Sauze, un after-ski festif avec séance de cinéma, descente aux flambeaux et vin d'honneur, a ravi les 90 skieurs débutants ou expérimentés... Le Comité Régional, associé au CAF Ubaye, organise **fin janvier 2023** la seconde édition, pour encore plus d'activités et de plaisir.

Assemblées générales

L'AG du comité régional se déroulera dans le local du CAF d'Avignon le **10 décembre 2022**.

L'AG de la fédération, au cours de laquelle le président de la FFCAM sera élu pour les 2 ans restants de l'olympiade, aura lieu au Mans (72) les **21 et 22 janvier 2023**.

Actions au long cours et autres projets

Découvrir la montagne ...

Un week-end en refuge dans un des espaces protégés de la région PACA, au cours duquel les jeunes des écoles d'aventure ou d'escalade découvrent à la fois le nature fragile et la vie frugale en montagne et pratiquent une activité sportive. **Le comité régional prend en charge la coordination des acteurs** : gardiens de refuge, gardes-moniteurs des espaces protégés et responsables d'une école, ainsi qu'une partie des frais de déplacement et/ou hébergement du groupe. Le club prend en charge le transport et l'encadrement de l'activité sportive.

Contact : Laurence Arathoon alaurance@hotmail.com



Un nouveau groupe régional féminin vers l'encadrement en alpinisme

Afin de continuer à dynamiser l'encadrement féminin en alpinisme, le recrutement d'un nouveau groupe est lancé (**candidatures jusqu'au 15 aout**, limitées aux licenciées des départements sans groupe féminin : 04, 13, 83 et 84. Sélection en septembre et début du programme des activités en octobre 2022.

Contact : Claire Bruna-Rosso claire.br.1305@gmail.com

Formation et nouveaux cursus

Les nouveaux formats de formation des cadres se sont mis en place cet hiver, avec 75 initiateurs-stagiaires formés en sports de neige escalade et randonnée et 15 initiateurs ski de randonnée certifiés.

Ces nouveaux cursus renforcent le rôle des clubs dans la formation des pratiquants, mais leur mise en oeuvre n'est pas toujours simple, faute d'information ou d'outils pédagogiques. La FFCAM a mis à disposition dans l'espace licencié de chaque bénévole 3 capsules-videos, à diffuser largement, et les ambassadeurs PACA organisent des réunions d'information à la demande. Les rassemblements de cadres (cf page suivante) apportent aussi des pistes de réflexion...

Et **c'est le moment de faire remonter vos besoins de formation de cadres**, le calendrier 2022-2023 commence à se mettre en place !

Contact : Françoise Duprat fduprat.caf@gmail.com

Aide aux nouveaux projets

Toujours d'actualité, l'aide donne un coup de pouce aux idées en faveur du développement de votre structure, et met en vitrine des actions à partager... Candidater, c'est simple : un formulaire pour présenter le projet, à renvoyer à cr-paca@ffcam.fr. Décision d'attribution dans les 3 mois qui suivent le dépôt du dossier, versement à la **réception du compte-rendu de l'action réalisée**.

Nouvelles des clubs et comités

Refuges phares de l'environnement



sans inscription, est basée sur un parcours de 30 à 45 minutes avec des expériences ludiques et des observations.

Organisées par le CAF de Briançon, 150 animations sur la gestion durable des refuges et sur la découverte du milieu montagnard autour des refuges seront réalisées du 27 juin et jusqu'au 26 août dans les refuges suivants : Drayères, Alpe de Villar d'Arène, Les Bans, Glacier blanc, Viso, Xavier blanc, Vallonpierre, Sélé et Pelvoux. Chaque animation, accessible à tous les publics (enfants et adultes), gratuite et

Programme : <https://cafbiancon.ffcam.fr/projetphares.html>

Exemples à suivre ?

Rassemblement des cadres escalade du CD13. 19 encadrants escalade, brevetés ou pas, se sont réunis à la Palud sur Verdon les 11-12 juin pour un week-end de grandes voies et manips de cordes. Un choix de grandes voies de différents niveaux et divers ateliers pour gagner en efficacité et tester des techniques de réchappe ont montré aux participants l'intérêt de se former et le plaisir d'échanger.

Rassemblement des cadres alpinisme du CD05. 19 initiateurs et candidats initiateurs, issus de 5 clubs des Hautes-Alpes se sont retrouvés à Ailefroide les 18 et 19 juin. Grimpe, nombreux échanges et conseils techniques.

Week-en « prévention et sécurité » du CD83. Il se déroulera les 15 et 16 octobre au chalet de la Maline et s'adresse à tous les cadres des clubs du Var...

Contact : Patrick Hervo Patrickhervo@hotmail.fr

L'Oberland, nouvelle destination pour les jeunes du Groupe Promotion 04

Après 2 ans de formation à l'alpinisme, les jeunes ont choisi de gravir les sommets emblématiques de l'Oberland en Suisse, dont la Jungfrau à 4158 m. Entraînement physique bien sûr mais aussi recherche de financement, implication dans des événements tels que le Grand Parcours Ubaye en janvier 2022, le festival du Film de Montagne au Sauze en avril 2022 ont fait partie du projet. Un des thèmes du séjour sera l'observation du recul des glaciers dû au réchauffement climatique.

Vous pouvez soutenir leur projet en effectuant un don¹ au Comité Départemental 04 FFCAM. D'avance, un grand merci pour l'aide que vous apporterez.

Contact : Christian Roussel rousselchristiansylvie@orange.fr

Ca s'est passé récemment

Rassemblement régional de vélo de montagne



45 participants sur 5 jours avec 30 roulants vendredi/samedi/dimanche se sont retrouvés à Saint-Léger les Mèlèzes (Champsaur) du 16 au 20 juin. Le rassemblement a donné lieu à un stage de perfectionnement vélo de montagne, organisé sous l'égide du CD13.

Après 3 éditions dans le Champsaur, **Philippe André souhaite passer la main** pour l'organisation du prochain rassemblement VTT.

Contact : Philippe André cafphilandre@gmail.com

¹ Ce don peut faire l'objet d'une réduction d'impôt

Stages « Héritage ouvreurs » 2022

Lancés l'été 2021 par la FFCAM en partenariat avec Petzl, ces stages de formation ont l'objectif de sensibiliser les pratiquants à la nécessité d'entretenir les grandes voies d'escalade et de mettre en place un réseau de bénévoles œuvrant à la préservation de ce patrimoine.

Cette année, 8 stages sont organisés en région PACA : l'un dans le Parc national du Mercantour, l'autre dans celui des Calanques, portés par le comité régional, les 6 autres stages, portés par le CD05, CD13, CAF Marseille-Provence et CAF Calanques dans le Verdon, le massif de la Sainte Baume et le Queyras. Les candidats sont sélectionnés, les stages débutent en septembre.

Informations : Jacques Baills en.jaumet@gmail.com

Inauguration du circuit de trail en itinérance en Valgaudemar

Un magnifique parcours de 95 km et 6500m D+ – modulable en trois ou six jours –, qui mène les coureurs dans la vallée sauvage et préservée du Valgaudemar, avec des nuits et des accueils adaptés au sein des refuges FFCAM... Il a été inauguré le 19 mai 2022 en présence de tous les partenaires du projet, le Parc national des Écrins, l'office de tourisme du Champsaur-Valgaudemar et le comité régional PACA.

Le film de lancement : <https://youtu.be/ps2ExbckK-so>

Rassemblement hiver 2022 des écoles d'aventure

Près de 60 jeunes de 7ans et demi à 17 ans encadrés par une quinzaine d'initiateurs et pro, se sont retrouvés au centre alpin de l'Eychauda (Pelvoux, 05) du 5 au 8 février 2022. Une météo de rêve, mais peu de neige pour ce 10ème rassemblement, et donc moins de ski de randonnée et plus de ski de piste/hors piste, et toujours un grand challenge sur les techniques de sécurité, cascade de glace, rando-luge, ski de fond, escalade en salle et beaucoup de convivialité et de partage !

Compte-rendu : <https://cr-paca.ffcam.fr/activites-jeunes.html>