

## Rapport d'activité 2022-2023

### Assemblée générale 9 décembre 2023

2022-2023 se place dans la continuité des exercices précédents, en consolidant les actions entreprises récemment et celles devenues pérennes, qui toutes illustrent les 3 axes du plan de développement du comité régional : Formation, Jeunes et Développement et territoire.

Ce rapport rend compte de toutes ces actions. **Elles n'ont pu être réalisées que grâce à de nombreux bénévoles, délégués techniques régionaux, organisateurs de stages et d'actions diverses, encadrants, animateurs et trésorière. Qu'ils soient ici tous remerciés.**

## 1. AXE « FORMATION »

### Françoise Duprat, vice-présidente activités-formation

#### Mise en place des nouveaux cursus de formation

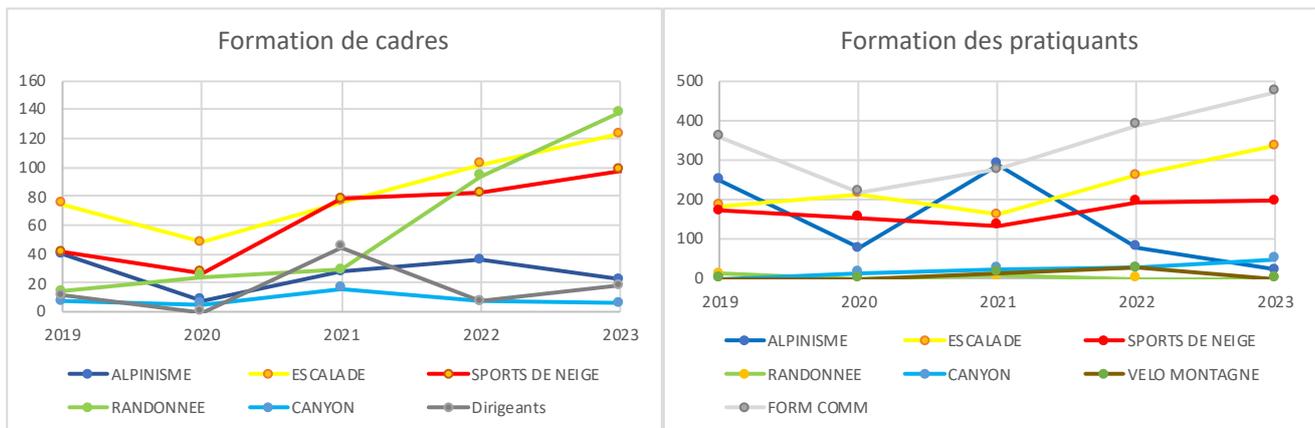
Démarrée en novembre 2020, la réforme des cursus de formation bouscule la vie fédérale des 100 000 licenciés, le rôle de près de 10 000 cadres bénévoles et les relations entre toutes les structures fédérales, clubs, comités, CFA (commissions fédérales d'activité) etc. ! Déjà en charge du plan de formation territorial, les comités territoriaux interviennent dorénavant dans les candidatures d'instructeur et bientôt d' « initiateur expérimenté », et dans la diffusion des informations auprès des clubs, via les ambassadeurs de formation (réunions en Visio et articles dédiés dans la Newsletter du comité régional).

L'intérêt des nouvelles formations n'est plus à démontrer, et les chiffres et graphiques ci-dessous démontrent l'adhésion des formateurs. En 2023, toutes les formations d'initiateurs ont intégré le modèle en 3 temps : formation, expérience pratique et certification, il est très apprécié des nouveaux cadres et a demandé aux instructeurs quelques efforts d'adaptation. Par contre, en cette dernière année de tuilage, les UF autonomie n'ont pas encore été remplacées par les attestations de compétences de pratiquants, du fait de leur tardive mise en oeuvre.

#### Les chiffres-clés 2022-2023

- Plus de **280 pratiquants** formés par le comité régional, auxquels s'ajoutent 800 formés par les clubs et les comités départementaux.
- **387 cadres** dont 124 initiateurs et moniteurs brevetés, soit une augmentation de 21% par rapport à 2022
- **41%** des stagiaires viennent de clubs hors PACA
- **174 journées de formation**, organisées et encadrées par **plus de 30** formateurs bénévoles, majoritairement instructeurs
- **Un budget de 88 470 €**, alimenté à 86% par les stagiaires, et par la FFCAM.

Les graphiques ci-dessous montrent l'évolution des formations suivant les activités. Globalement, toutes les formations ont augmenté par rapport à 2022 et largement dépassé le niveau avant COVID, sauf les formations alpinisme. Voir les rapports d'activité et les données chiffrées en annexe).



## Le GAIA, (Groupe Avenir Initiatrices Alpinisme), groupe féminin d'alpinisme

Recrutées en septembre 2022, avec déjà un bon niveau en alpinisme et de sérieuses motivations pour encadrer dans leur club, les 6 membres de GAIA, viennent des clubs d'Avignon, Toulon, Digne et Marseille-Provence. Le groupe est coordonné par Claire Bruna-Rosso, issues du 1er groupe régional féminin d'alpinisme.

La diversité des encadrants et des terrains pratiqués au cours des 19 jours d'activité - dont 15 encadrés (10 avec Baptiste, GHM) - ont permis aux membres du groupe d'aborder tous les aspects de l'alpinisme. En parallèle, Claire a pu compléter sa liste de course et participer à formation initiateur alpinisme, et Didier Couturier, un des encadrants, se prépare à devenir instructeur alpinisme. Certaines ont co-encadré dans leur club et aux rassemblements régionaux des écoles d'aventure.

## Stages « Héritage ouvreur »

Lancé par la FFCAM en 2020-2021, ce programme de stages de formation au rééquipement de voies d'escalade baptisé « Héritage ouvreur » a pour objectif la création d'un réseau d'équipeurs sensibilisé à la nécessité d'entretenir les grandes voies d'escalade en montagne, motivés et compétents pour le faire.

Le comité régional PACA y participe pour la 3eme année, avec 3 stages de 3 stagiaires chacun pour apprendre et rééquiper :

- la voie Cristina, au Cayre de la Cougourde dans le parc national du Mercantour (06)
- Les 7 premières longueurs des "Jardins d'Amandine" (sur les 12 que compte la voie), à la Tête des Sangliers en Ubaye (04).
- la voie Lena, au bec de Sormiou, dans le parc national des Calanques (13).

## 2. AXE « JEUNES »

Philippe Strebler, vice-président Jeunes

### Quelques chiffres

**26 clubs** lancés dans le projet d'écoles pour **46 écoles** recensées :

- 21 écoles d'aventure dont 8 labellisées
- 24 écoles d'escalade dont 12 labellisées
- 1 écoles de ski

Financement sur l'ensemble des actions jeunes du CR :

- Budget 38 770 €, participation comité régional : 5 570€ (via ANS+RégionSud) soit 15 % des frais engagés, participation fédérale : 3 450€
- Pour info la CNJ a alloué un budget de 17 940€ pour les écoles et actions en PACA

### Rassemblement hiver - Larche

2 séjours de 4 jours - 10 clubs – 91 jeunes – 26 cadres, 3GHM, 1AEM

Du ski de piste, du ski hors piste, du ski de rando, du ski de fond, de la rando-luge, de la raquette, de la cascade de glace, de la recherche DVA, de l'orientation, une sensibilisation au milieu montagnard avec l'intervention du Parc National du Mercantour, pour les débutants ou les plus aguerris. Bref un programme d'une richesse inégalée.

L'édition 2023 représente une première au niveau de la gestion d'un aussi gros groupe. Un succès collectif à mettre sur le compte de l'ensemble des membres de la commission régionale jeunes.

Un compte rendu détaillé est disponible à l'adresse suivante <https://www.calameo.com/read/005057281cb12fc33c921>

### Rassemblement été - Ailefroide

5 jours - 10 clubs – 107 jeunes – 38 cadres, 2GHM

Un rassemblement hors normes, toujours du partage, des jeunes partout dans la montagne, 4 refuges fréquentés (Glacier Blanc, Pelvoux, Sélé, Bans), une participation au stage initiateur alpinisme, une opération BPM en partenariat avec le PNE, l'arrivée du canyon dans l'offre d'activité du rassemblement, une validation du niveau initié pour 7 jeunes.

De l'escalade sous toutes ses formes (falaise, bloc, grandes voies), de l'alpinisme de l'initiation à la traversée du Pelvoux, de la Via ferrata pour différents niveaux, du canyon, de la course d'orientation, une sensibilisation au milieu montagnard et notamment à la fragilité des glaciers avec l'intervention du Parc National des Ecrins.

Le compte rendu détaillé est disponible ici <https://www.calameo.com/read/005057281a932fd41d88c>

### Challenge escalade - Guillestre

1 jour - 10 clubs – 80 jeunes – 30 bénévoles, 10 ouvriers

Un rassemblement rendu possible grâce à l'investissement du CAF Guillestre en général et d'Angélique Gravier en particulier. Merci

Une belle mobilisation des clubs surtout du 05 et du 06. Il est regrettable que plus de départements ne se soient pas lancés dans l'aventure, la dynamique aurait certainement été différente.

Ces rencontres demandent beaucoup d'énergie et mobilisent beaucoup de moyens tant humains que financiers. Sous cette forme, il a été convenu que ce serait le dernier challenge. Nous réfléchissons d'ores et déjà à une solution de remplacement qui permettrait aux écoles d'escalade d'avoir elles aussi leur rassemblement.

## Projet Passerelle

11 jours - 3 clubs – 7 jeunes – 1 instructeur alpinisme - 1GHM

L'objectif de ce projet est de permettre à des jeunes scolarisés au lycée de la montagne de Valdeblore (06) en Filière Sportive Labellisée Haute Montagne de parfaire leurs connaissances et expériences en approfondissant des thématiques qu'ils n'ont pas nécessairement le temps de voir pendant leur formation scolaire. Les contenus des stages sont discutés entre les encadrants du stage et l'enseignante référente du lycée.

Sur cette première année, 3 stages ont eu lieu : du 27 au 30 octobre 2022 entre Annot et le Verdon, du 15 au 17 avril 2023 dans le Mercantour et dans les Ecrins du 15 au 18 juillet 2023. Les 3 comptes-rendus sont sur le site [cr-paca.ffcam.fr](http://cr-paca.ffcam.fr)

Les 2 élèves qui étaient en première poursuivent l'aventure et les terminales volent de leur propres ailes et se sont rapprochés d'autres clubs. De nouveaux élèves de première ont intégré le groupe.

## Formation

2 jours de formation à destination des responsables d'école à Guillestre les 19 et 20 novembre 2022, 9 participants venant du 04, 05, 06 et 13. Participation de la DDCS05.

## Communication

Chacune des actions a fait l'objet d'un article documenté sur le site du CR mais aussi sur celui de la fédération et sur les pages Facebook du comité et de la fédé.

Perspectives

- *Poursuite des projets : rassemblements, projet passerelle, avec insertion d'une dose de sensibilisation au milieu montagnard, soutien aux projets innovants qui pourraient se monter, formation des cadres des écoles, incitation à la formation auprès des écoles, renouvellement de l'équipe régionale*

## Manifestations / développement combiné

### Françoise Duprat, vice-présidente activités-formation

L'objectif des Grands Parcours est de rendre accessible la pratique au plus grand nombre (licenciés ou non) avec un tarif raisonnable, valoriser le territoire, impulser une dynamique locale avec les acteurs locaux et ainsi participer au développement des clubs à plusieurs niveaux : apport de nouveaux licenciés, augmentation de l'offre et de la sécurité de pratique et dynamisation des échanges entre encadrants.

Le label fédéral en fixe le cadre : ateliers d'apprentissage (technique de progression, sécurité, connaissance du milieu), soirée conviviale et journée de pratique de l'activité encadrée.

### Grand Parcours ski de randonnée Ubaye (04), 21-22 janvier 2023

La nouveauté de cette deuxième édition, organisée dans la station de ski du Sauze (04) et les espaces non balisés aux alentours, en appui sur le CAF vallée de l'Ubaye (Barcelonnette), co-construite avec la régie du Sauze et Ubaye-Tourisme, est l'ouverture à un groupe de snowboarders et un groupe de raquetistes. Ainsi, par un froid mordant et sur une neige récente très légère, 100 participants, dont 37 non-licenciés ont été accueillis par 15 bénévoles et encadrés par 35 initiateurs brevetés.

### Grand parcours canyon Ecrins (05), 23-24 septembre 2023

Organisé en Vallouise (05) pour participer à l'anniversaire des 50 ans du Parc national des Ecrins, il a affiché complet avec 80 participants de niveau débutant, initié ou expert, sur un programme mêlant ateliers en falaise et dans le bassin d'eau vive de l'Argentière-la-Bessée, descente de canyon et soirée festive. Le soleil était au rendez-vous, l'eau aussi, avec des débits très élevés qui, s'ils ont interdit l'accès aux canyons les plus engagés, ont permis à tous les participants de faire le plein de sensations.

### Alpin-trail de Pichauris (13), 11 et 12 novembre 2022

L'Alpin-trail de Pichauris, créé en 2014 par le comité départemental 13 FFCAM et repris par le comité régional en 2021, mobilise l'équipe Alpin-trail pendant plus de 6 mois ; une centaine de bénévoles s'y ajoute le jour J pour accueillir un millier de coureurs dans le domaine départemental de Pichauris (13).

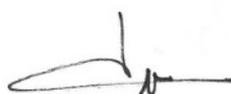
Cette 7ème édition offrait 3 types d'itinéraires : Sport 16 km, 710 m D+, 301 finishers ; Elite 33 km, 1900 m D+ 393 finishers et Expert 80 km, 4400 mD+, 109 finishers. Le budget significatif (34 500 €) a dégagé un bénéfice d'environ 4 000 €, utilisé en partie sur les actions jeunes, le reste étant provisionné pour l'édition suivante.

L'organisation de ces manifestations est relativement lourde pour les bénévoles qui s'y impliquent, mais les retours sur le dynamisme induit dans les clubs sont indéniables et démontrent l'intérêt de persévérer !

Le 9 décembre 2023,  
Jacques Baills, président



Françoise Duprat,  
Vice-présidente activités-formation



## Annexe spéciale formation

### Les chiffres de la formation : nombre de stagiaires formés 2023

	Cadres + Pratiquants	Nouveaux cadres	Autres cadres	Pratiquants	Pratiquants
Activité	TOTAL	CR	CR	CR	CD+clubs
Alpinisme	46	8	14	0	23
Canyonisme	49	0	6	43	6
Escalade	459	46	77	4	332
Randonnée, trail	138	39	99	0	0
Sports de neige	319	31	67	120	23
Vélo de montagne	2	0	2	43	0
FC (UFCA,CO1,CO2...)	473	/	/	115	283
<b>TOTAL</b>	<b>1468</b>	<b>124</b>	<b>263</b>	<b>282</b>	<b>667</b>
F Dirigeants	18				

### Rapport d'activité alpinisme, Jean-Paul BOUQUIER

Quatre actions de formation de cadres ont été organisées :

- formation d'initiateur alpinisme en juillet – Ph Strebler : 1 instructeur stagiaire PACA et 7 stagiaires PACA + 1 Occitanie
- certification d'initiateur en mars (régularisation) - JP Bouquier : 2 brevetés PACA
- certification d'initiateur en septembre – JP Bouquier : 1 instructeur-stagiaire PACA et un Instructeur-stagiaire Pays de Loire , 7 initiateurs-stagiaires hors PACA dont 6 ont obtenu leur brevet
- recyclage initiateur - R Songeon avec 6 initiateurs PACA

#### Groupe Jeunes

- 4 groupes Promotion : 04 - Ch Roussel, 2 groupes en 05 - G Brochier (dont un groupe féminin), 83 - J Binder
- 4 groupes Espoir : 05 - G Brochier, 2 groupes 06 dont un féminin - Ph Strebler, un groupe régional féminin Ph Strebler

#### Bilan

Pour la deuxième année consécutive nous avons formé très peu d'initiateurs Alpinisme, mais la formation initiale de 7 initiateurs-stagiaires est encourageante.

Nous avons délivré 33 cartes de cadre fédéral, issus de 13 clubs.

#### Perspectives pour 2024

*Nous devrions combler notre retard en recyclage des initiateurs Alpinisme et TM.*

*Trois nouveaux instructeurs devraient achever leur parcours de formation.*

*La formation et la certification du niveau Perfectionné sera à mettre en place en accréditant des initiateurs expérimentés dans les clubs sans instructeur et qui s'engageront dans cette nouvelle étape de formation essentielle pour la formation de nouveaux initiateurs.*

## Rapport d'activité Canyon, Odile Gabrieloni et Christophe Magliano

Grâce à la dynamique initiée en 2021, au soutien du Comité Régional et de quelques encadrants motivés de clubs, il a été possible de poursuivre au niveau régional un ensemble d'actions pour l'activité canyonisme. Le canyon, activité de montagne préférée des adhérents l'été génère toujours de l'engouement et les stagiaires ont bien été au rendez-vous pour appréhender en sécurité des techniques de progression.

Tout au long de l'année, le Comité Régional a apporté son soutien en la personne de son Président Jacques BAILLS, de Françoise DUPRAT en charge des formations, Odile GABRIELLONI au budget et l'implication d'une équipe motivée, pour permettre de proposer :

Un programme de formation avec :

- Un cycle de formation initiés / autonomes à la descente en canyons sur le territoire du comité régional
- Un séjour « **de l'autonomie vers le perfectionnement** » en Sardaigne, qui a permis pendant 6 jours la mise en application de techniques de descente,
- Un week end « **eaux vives** » en partenariat avec la FFCK (Canoë Kayak) avec notamment l'utilisation du bassin d'eaux vives de l'Argentière (05),
- Un stage de recyclage des cadres « initiateur et moniteurs canyon ».

Soit ;

- **4 stages de pratiquants** qui ont permis de former **36 adhérents** sur 15 jours de formation,
- **1 stage recyclage** qui a rassemblé 6 encadrants de plusieurs régions,
- **1 manifestation « Grand Parcours Canyon 05**, sur les canyons autour de l'Argentière la Bessée et du centre de l'Eychauda qui a servi de camp de base. En partenariat avec les acteurs locaux (Parc national, Office Tourisme, FFCK ...) la manifestation a rassemblé sur 2 jours 80 participants licenciés et non licenciés et a permis en parallèle la réalisation d'un stage de recyclage des cadres.

La publication régionale du calendrier et l'information envoyées par le Comité Régional aux clubs a permis d'obtenir une bonne diversité régionale des stagiaires, et force est de constater qu'une dynamique régionale des encadrants commence à se mettre en place.

***Pour 2024**, avec la mise en place des nouveaux cursus et sous réserve de la validation de la CFA, nous avons inscrit un programme de formation complet avec encore l'ambition d'organiser avec l'aide et le soutien du comité régional :*

- *Un **Rassemblement Inter Fédéral (RIF)**, en juin dans les Gorges de Daluis (Alpes Maritimes),*
- *Un troisième **Grand Parcours Canyon** en septembre, dans les Gorges de Daluis (Alpes Maritimes)*
- *Un **Rassemblement des Cadres**, en octobre dans les Grisons (Suisse) sur des canyons de belle envergure avec préparation au moniteur.*

*La saison 2024, devrait réserver son lot de nouveautés .... Mais c'est la mise en place des nouveaux cursus de formation qui devrait marquer l'année avec une réelle volonté de mutualiser les moyens humains (cadres) pour proposer aux clubs de la région une possibilité de validation des acquis (initiés et perfectionnés) et différentes possibilités de spécialisation (eaux vives, secours, grandes verticales ...).*

*Pour des questions de facilité d'organisation et de connaissance des sites, l'ensemble des formations se fera majoritairement dans les Alpes-Maritimes, mais aussi sur différents sites de la région pour répondre aux attentes des adhérents et réduire les déplacements.*

## Rapport d'activités escalade, Julien Beltramo

4 stages initiateurs complets formation et certification / SAE et SNE et 2 stage de moniteurs GV ont formé 46 nouveaux cadres, aux 4 coins de la région (hautes Alpes, Alpes maritimes, Var et Bouches du Rhône), soit une hausse de 20% par rapport à l'année précédente.

Les formations de pratiquants, elles aussi en hausse -+28%- se déroulent exclusivement en clubs, et quelques unes se sont déroulées dans le cadre « nouveau cursus ».

Un nouvel instructeur escalade, Sébastien Laugier, complète l'équipe d'encadrants.  
*Un rassemblement des cadres escalade est prévu au printemps 2024.*

## Rapport d'activités randonnée montagne /randonnée alpine/vélo de montagne, Philippe ANDRE

### Randonnée montagne

- 4 stages pour 41 initiateurs formés dont 25% hors PACA
- 3 stages de recyclage pour 29 initiateurs recyclés dont 65% hors PACA

Stages bien remplis en formation d'initiateur avec un niveau d'entrée satisfaisant

Grosse satisfaction en nombre et motivation pour le recyclage des initiateurs

2024 sera une année de transition avec de la souplesse accordée concernant la non-obligation d'être perfectionné en prérequis mais obligatoire en 2025, ce qui améliorera le niveau d'entrée en formation d'initiateur dans le cadre des nouveaux cursus

### Randonnée alpine

Entrée dans les nouveaux cursus avec un cadre réduit aux courses T4 et T5 et la randonnée alpine devient une qualification de la randonnée montagne pour les encadrants

- 1 seul stage expérimental en France dans notre région pour 14 initiateurs stagiaires qualifiés RA formés dont 65% hors paca
- 1 stage de recyclage pour 14 initiateurs recyclés dont 85% hors paca

En 2024 formation des pratiquants prévue en spécialité rando alpine

### Vélo de montagne

Rassemblement régional sur 3j à Veynes très bien organisé par le club Buech-Dévoluy avec 172j/ participant

## Rapport d'activité ski de randonnée, Benoit Perrot

### Formation de cadres

- Seulement 2 stages Formation Initiateur Ski rando contre 3 en 2022 (3 prévues en 2024)
- 2 stages certification initiateur Ski rando (3 prévues en 2024)
- 1 seule qualification Ski-Alpinisme (1 prévue en 2024 – peu d'engouement)
- 2 recyclages Ski Alpinisme/ski-rando dont un lors du Grand Parcours (comme d'hab')
- 7 stages Perfectionnement NA (ex-NA2) – il n'y en a eu que 4 par an en 2022 et 2021
- 1 stage UF 2 Sécurité sur glacier à ski (0 les 2 dernières années)
- 2 stages « réussir sa sortie en ski de rando » ( ex « Faire sa Trace à ski de rando »). Davantage prévus en 2024

### Nouveaux instructeurs

- 4 nouveaux instructeurs Neige-Avalanches formés début 2023 (autant qu'en 2022). 3 prévus en 2024.
- Pas d'instructeur Ski-alpinisme formé en 2023. 3 prévus en 2024