



GRAND PARCOURS SKI DE RANDONNÉE UBAYE

21-22 JANVIER 2022

ALBUM PHOTOS D'UNE PREMIÈRE ÉDITION

PRÉPARATIFS

SEPTEMBRE 2021-JANVIER 2022

Le projet démarre en août sur une proposition de Luc (directeur technique FFCAM) à Jacques (président du comité régional PACA des clubs alpins) « Et si PACA faisait un GP ski en Ubaye ? ». Après enquête auprès des clubs de la région pour vérifier leur intérêt, banco, on se lance.

Les objectifs : faire découvrir le ski de randonnée aux pratiquants de ski en station et apporter des éléments de progression vers la pratique en autonomie les bases de la sécurité aux skieurs déjà initiés. Les autres objectifs sont de dynamiser les clubs et conforter la notoriété du club alpin et les relations avec le territoire.

Premier RdV à Barcelonnette fin septembre 21, pour constituer le noyau de l'équipe d'organisation : Jacques, Christian, Maurice, Gilles et Françoise, qui sont rejoints un peu plus tard par Benoît (encadrants) et Etienne (logistique).

Excellents contacts avec Ubaye Tourisme, la mairie d'Enchastraye et la station du Sauze, qui soutiennent fortement le projet. Choix des dates, élaboration du programme, recrutement des encadrants et bénévoles, répartition des missions au fil de l'eau, communication, inscriptions, c'est parti !





GRAND PARCOURS SKI DE RANDONNÉE

LE SAUZE UBAYE
22 et 23 JANVIER 2022

L'esprit Club Alpin

APPRENTISSAGE ET PERFECTIONNEMENT

2 JOURS DE SKI DE
RANDONNÉE AU DÉPART DE
LA STATION DU SAUZE

AFTER-SKI FESTIF

CR-PACA.FFCAM.FR
f @GRANDPARCOURS

ENEZ SKIER AUTREMENT !

Le tour de cou des bénévoles
et encadrants

Accueil des premiers arrivés à
l'office de tourisme du Sauze

Briefing des encadrants à
l'Eterlou



VENDREDI 20 JANVIER 2022

Les premiers participants sont accueillis à l'office du tourisme du Sauze, où ils reçoivent le sac de bienvenue. Et les encadrants se retrouvent en soirée au gîte de l'Eterlou pour le briefing.

La veille, les membres de la commission sécurité ont donné le feu vert... Il faut dire que la neige s'est bien stabilisée depuis les dernières chutes fin décembre, le souci serait plutôt son déficit !

Mais, depuis le début de la semaine, les cadres du CAF Ubaye repèrent et balisent les meilleurs itinéraires : une dizaine avaient été préparés sur la carte, 2 sont retenus pour la journée ateliers et 4 pour les randonnées du dimanche.



SAMEDI 21 JANVIER

AVANT LES DÉPARTS

Les jeunes du groupe promotion 04 préparent les casse-croûtes pour les bénévoles tandis que les encadrants font un dernier point avant de récupérer une radio puis leur groupe.

Les participants arrivent petit à petit, et prennent un café sur la terrasse de l'OT du Sauze. Les groupes de 5 participants « découverte » ou « perfectionnement » sont constitués au fil des arrivées et démarrent en utilisant les remontées mécaniques de la station du Sauze.



ATELIERS SÉCURITÉ

PGHM, PISTEURS, ENCADRANTS

Deux ateliers fixes, l'un tenu par le PGHM sur l'itinéraire « Bouboutes » emprunté par les groupes « perfectionnement » et l'autre tenu par les pisteurs-secouristes du Sauze sur l'itinéraire « La Goutta » pour les groupes « découverte » permettent aux participants d'appréhender les secours en avalanche.

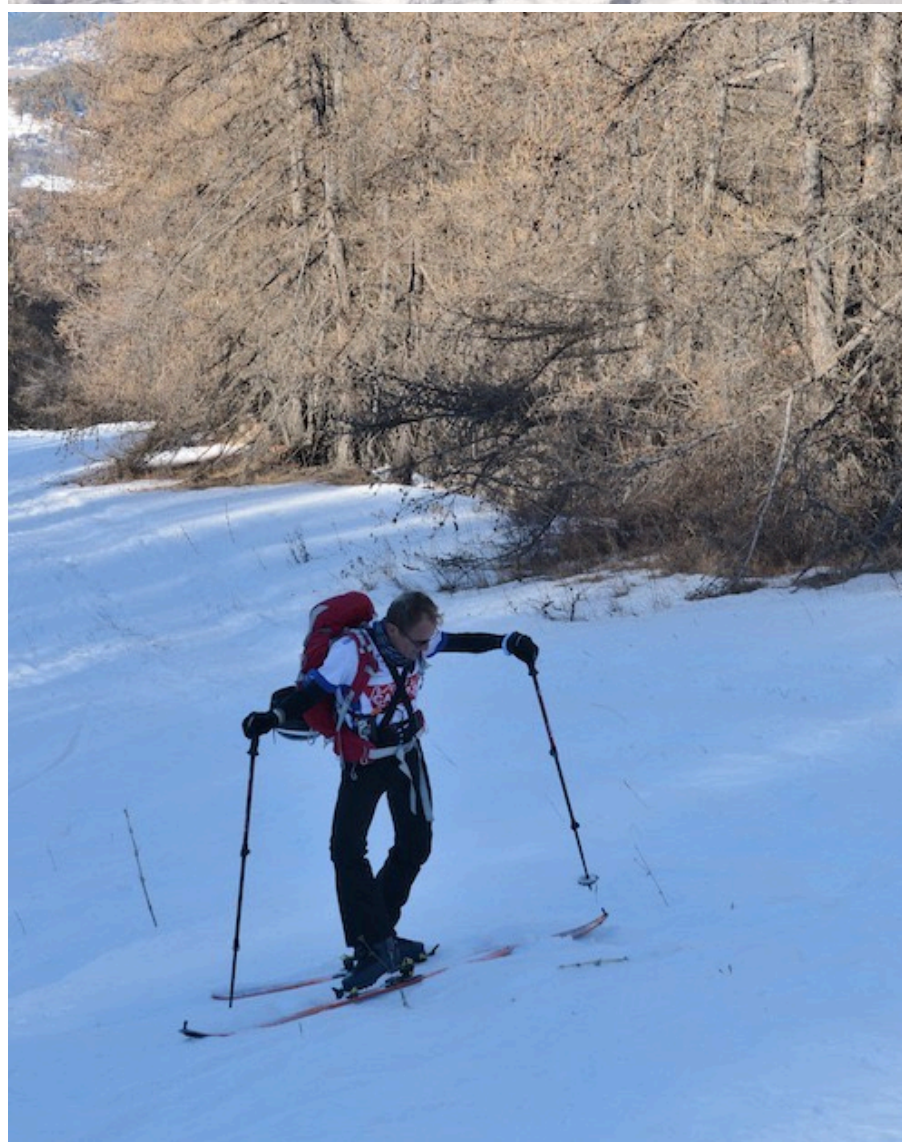
Savoir utiliser le kit DVA (détecteur de victime d'avalanche)-pelle-sonde, indispensable pour toute progression hors des domaines sécurisés, est vital car les chances de survie après 20 mn d'enfouissement sont maigres : seuls les participants ont le temps de dégager vivantes des victimes d'avalanches.



Conversions à plat : mais quel
est le ski qui passe devant ?



Conversions dans la pente,
questions de style ou de
technique...



Comment dépeauter en un seul geste?

Quelles sont les différents types de neige ?

Que voit-on là-bas ?



ATELIERS

ÉCHANGES ET APPRENTISSAGES

L'objectif pour les groupes découverte est de cibler 3 apprentissages : sur la technique, pour un effort de montée minimum et un plaisir maximum, sur la sécurité et sur le respect du milieu naturel.

L'objectif pour les groupes « perfectionnement » est, dans chaque type d'apprentissage, de s'adapter à leur niveau, leur apporter des astuces et leur montrer les possibilités d'évolution au sein des clubs alpins.



PROGRAMME DES PROJECTIONS

CINEMA LE SAUZE 16H30-18H

Activités de montagne (16h30-16h50)

TRAIL EN ITINERANCE EN VALGAUDEMAR

(Comité régional PACA FFCAM)

GROUPE ESPOIR ALPINISME

(Comité départemental 05 FFCAM)

Discussion (Gilles CHAPPAZ, FFCAM)

Montagne hivernale (16h50-17h30)

BE PART OF THE MOUNTAIN

(Comité départemental 05 FFCAM)

OPERATION BOUQUETIN

(Parc National Mercantour)

LIEVRE VARIABLE, LAGOPEDE ALPIN

(Dessin animé, Parc National Mercantour)

TETRAS QUIET, TETRAS LYRE ANIMAL EMBLEMATIQUE

(Parc National Mercantour)

Discussion (Xavier xx, Parc National Mercantour)

Ski-Alpinisme (17h30-18h)

CORSICA 2021

(Groupe EXPE21, Comité régional PACA FFCAM)

(XX et groupe Promotion 04 FFCAM)



Corsica 2021



TRAIL EN VALGAUDEMAR

Tour des refuges en 3 jours

Difficile | 95.3 km | 6524 m D+

Parcours test - 3, 4 & 5 septembre 2021

ANIMATIONS AFTER-SKI

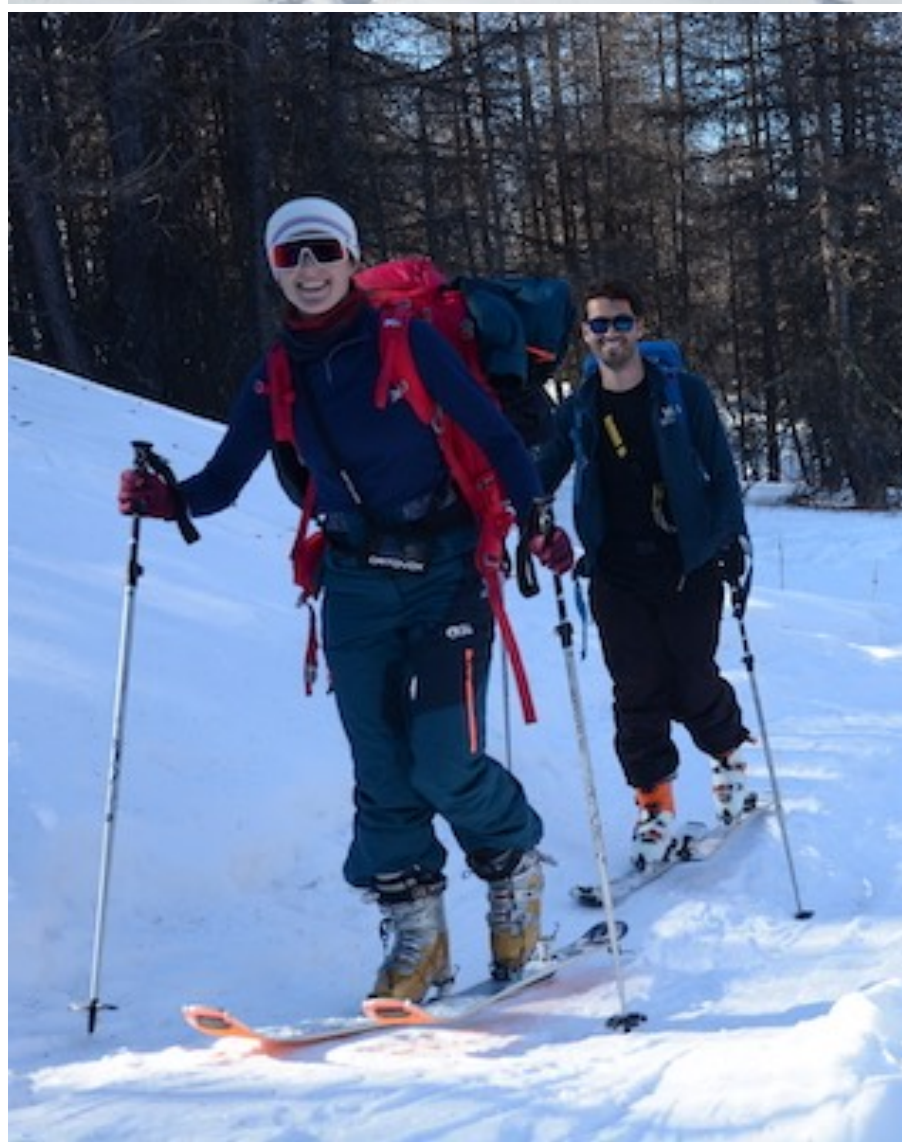
EXPOSITION, DESCENTE AUX FLAMBEAUX ET VIN D'HONNEUR

Deux marabouts sont montés sur la placette devant l'office de tourisme, l'un dédié au Parc National du Mercantour, l'autre à la FFCAM et au groupe « Promotion alpinisme 04 » qui propose calendriers et astucieux décapsuleurs faits main, pour financer son expédition en Géorgie cet été.

Pendant la séance de cinéma, une trentaine de participants accompagnés par encadrants et pisteurs, a remis les peaux de phoque pour monter au Super-Sauze, d'où démarre la descente aux flambeaux. Et tous se retrouvent au pied des pistes pour admirer le ballet des flambeaux au son d'une musique endiablée.

Puis tout ce public migre sur la placette pour écouter les discours chaleureux des officiels en sirotant un délicieux vin chaud préparé par les bénévoles du CAF Ubaye.





DIMANCHE

GROUPES DÉCOUVERTE

Les 6 groupes changent de secteur et rejoignent la Rente qu'ils atteignent par les télésièges et pistes de ski du Sauze, puis l'itinéraire de ski de randonnée « Remezín », astucieusement tracé au creux d'un vallon boisé.

Le maigre enneigement ne permet pas de descendre par le même itinéraire, et certains groupes rejoignent le sommet des pistes après 520 m de dénivelée positive (D+) et pour 1510 m de descente, d'autres plus entraînés vont jusqu'au col Julien (2650 m, soit D+950m / D-1940m)





GROUPES PERFECTIONNEMENT

Les 11 groupes « perfectionnement » se répartissent entre le col Julien (D+950m / D-1940m), le col des Fours (D+780m / D-1100m) et le très esthétique et alpin Chapeau de Gendarme (D+950m/D-1300 m).

De très beaux itinéraires, pour une journée bien ensoleillée, de la neige correcte, voire excellente suivant les endroits, beaucoup de plaisir et de satisfaction pour tous !

Dans l'après-midi, participants et encadrants se retrouvent à l'office de tourisme du Sauze, et échangent leurs impressions autour d'une bière locale.





SOURIRES

PARTICIPANTS ET BÉNÉVOLES

87 participants, venus en nombre des Bouches du Rhône et de la région PACA, mais aussi de Savoie et même des états Unis pour 6 américains en vacances ! La moitié est licenciée au club alpin et un tiers a découvert le ski de randonnée. Coté age, près de la moitié a moins de 35 ans (dont une jeune-fille de 15 ans).

Au total 54 personnes ont contribué à la réalisation de cette manifestation, 50 bénévoles dont 29 membres du CAF Ubaye et 4 envoyés par la fédération. 22 encadrants et co-encadrants, 18 bénévoles, 7 membres du staff d'organisation et 5 jeunes du groupe Promotion04., les autres se répartissant dans les clubs de la région.



REMERCIEMENTS

Un très grand merci aux 54 bénévoles et cadres fédéraux qui ont permis la réalisation de ce grand parcours. Qu'ils y aient consacré quelques heures ou plusieurs journées, qu'ils aient préparé les activités, accueilli les participants ou encadré des groupes, la participation de chacun était indispensable à la réussite de tous.

Un grand merci à la régie de la station du Sauze, Ubaye Tourisme et l'office de tourisme du Sauze, la mairie d'Enchastraye et le PGHM de Jausiers.

Crédit photos : Merci à A. Agu, E. Belbis, C. Bouteille, S. Lafond, S. Lucas, Q. Lyons, A. Rougier, C. Roussel, A-B Trentesaux, D. Thierry et les jeunes du groupe Promotion 04



L'esprit Club Alpin