
Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin

Les vœux du Président



Le solstice d'hiver est derrière nous, et pointent dès à présent des jours plus longs, plus lumineux. Puisse pareillement l'épidémie à répétition mourir avec l'an vieux et ses jours tristes.

Je vous souhaite pour cette nouvelle année plein de santé et plein de lumière.

Je vous souhaite de pouvoir reprendre normalement nos activités sportives pleinement et sans contrainte.

Avec 2022, de nouvelles perspectives s'offrent à nous :

le dispositif « Héritage ouvriers », le développement à toute la région de « Trail en itinérance », une coopération accrue avec les trois Parcs Nationaux de notre territoire, et surtout les nouveaux cursus de formation, grâce auxquels nous pourrions dire : « Ce que nous faisons en montagne, c'est nous-mêmes qui le faisons, car nous sommes formés par nos clubs et nos comités pour le faire et bien le faire ».

Une bonne année à tous de la part de tous les membres du comité directeur du comité régional et de tous les formateurs de l'équipe technique régionale !

Jacques Baills
Président du Comité Régional

Agenda

Grand Parcours ski de randonnée au Sauze, en Ubaye, 22-23 janvier 2022

Deux journées de ski de randonnée au départ de la station du Sauze, un after-ski festif avec séance de cinéma, descente aux flambeaux et vin d'honneur. Des itinéraires intégrant remontées mécaniques, montée en « peaux de phoque » hors du domaine balisé et descente hors-piste en fonction du niveau de ski et des conditions nivologiques, pour un maximum de plaisir... Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 17 janvier.

Plus d'information : <https://cr-paca.ffcam.fr/grand-parcours-2022.html>

Rassemblements régionaux hiver et été des écoles d'aventure

Rassemblement hiver à Pelvoux du 5 au 8 février 2022

Rassemblement été à Ailefroide du 9 au 13 juillet 2022

Contact : Philippe Strebler streblerphilchris@gmail.com

Sessions d'information sur les nouveaux cursus de formation

Pourquoi une réforme des cursus de formation ? Pour simplifier les parcours de formation, les rendre plus lisibles et homogènes d'une discipline à l'autre, prendre en compte les compétences communes à plusieurs disciplines et pour permettre aux pratiquants de devenir autonomes sans l'obligation d'encadrer... Au final, pour rendre la formation des pratiquants plus accessible à tous.

La fédération a prévu des « ambassadeurs de formation » pour expliquer comment les nouveaux cursus vont se mettre en place. En région PACA, ce sont Frédéric Roquel, Christian Roussel, Rolland Marie et Françoise Duprat. Dans un premier temps, 4 réunions en visio sont programmées les 6, 12, 18 et 26 janvier de 19h à 20h30. Des réunions spécifiques par activité seront organisées par les DTR.

Inscription à une réunion d'information

Formation de dirigeants

Cette formation, animée en visio par J. Bails et F. Duprat a eu un bon succès en 2021 avec 30 participants représentant 13 clubs et 3 comités départementaux. Toujours centrée sur la construction et l'animation du projet associatif, et associée à la possibilité d'un accompagnement individualisé, Elle est reconduite cet hiver sous forme de 5 soirées, dont les dates seront fixées avec les participants.

Contact : Françoise Duprat fduprat.caf@gmail.com

Actions au long cours et autres projets

Découvrir la montagne ...

L'idée est de relier trois « mondes » les jeunes, les refuges et les espaces naturels sensibles, à travers trois activités : la découverte de la nature fragile, une pratique sportive et un petit chantier autour du refuge « lieu de vie ».

Concrètement, le comité régional organise quatre week-ends dans quatre massifs différents (parcs nationaux des Calanques, Ecrins et Mercantour et parc naturel régional du Verdon) pour des groupes de 8 à 10 jeunes des écoles d'aventure. L'école d'aventure du CAF de Guillestre a initié l'action par un long week-end à la Toussaint dans le Parc National des Calanques (compte-rendu <https://cr-paca.ffcam.fr>). D'autres écoles sont attendues en montagne dès le mois de mai.

Contact : Gilles Chappaz cd05ffcam@gmail.com

Circuits de trail en itinérance

Le projet de trail « Esprit club alpin », en itinérance de refuge en refuge, dans le Parc National des Ecrins, monté en lien étroit avec tous les acteurs du territoire (professionnels, offices de tourisme, collectivités et Parc) est quasiment achevé et une très belle vidéo promotionnelle illustre les parcours. L'inauguration officielle des circuits en Valgaudemar-Champsaur aura lieu au printemps 2022 et les premiers contacts sont pris pour transposer le concept dans le Mercantour.

Informations : Gilles Chappaz cd05ffcam@gmail.com

Stages « Héritage ouvriers »

Lancés l'été 2021 par la FFCAM en partenariat avec Petzl, ces stages de formation d'ouvriers ont pour objectif d'une part de sensibiliser les pratiquants à la nécessité d'entretenir et sécuriser des grandes voies d'escalade et mettre en place un réseau de militants œuvrant à la préservation de ce patrimoine et d'autre part de dynamiser la fréquentation des refuges. Ainsi, le comité régional PACA a organisé deux stages, l'un basé au centre alpin de la Maline (rééquipement de « Spaggiari » dans le Verdon), l'autre au refuge de Maljasset (rééquipement de « Fleur de Rocaille » à la Tête de Sanglier). De nouveaux stages seront organisés en 2022.

Informations : Jacques Bails en.jaumet@gmail.com

Un nouveau groupe régional féminin au printemps...

Le GFAS, groupe féminin d'alpinisme Sud, termine sa formation par une année « vers l'autonomie », avec un programme constitué à parts égales de sorties encadrées et de sorties autonomes. Une partie du groupe fera une expédition en Georgie cet été, une partie se destine à l'encadrement.

Afin de continuer à dynamiser l'encadrement féminin en alpinisme, un nouveau groupe sera lancé au printemps 2022. Pour faciliter son fonctionnement, le groupe sera plus restreint géographiquement et centré sur les « petits » départements : 04, 83 et 84. Un week-end de cohésion sera organisé avant l'été, le programme des activités débutant réellement en septembre 2022.

Informations : Françoise Duprat fduprat.caf@gmail.com

Projets nouvelle action

C'est un coup de pouce pour tester une idée en faveur du développement de votre club ou comité, c'est aussi une vitrine sur des actions à partager... En 2021, les projets suivants ont été choisis :

- Le Trail de Millefont, premier Trail organisé par le CAF de Nice dans le massif du Mercantour

- La journée « Le Milieu Montagnard, les activités du Club et leur impact sur l'Environnement » organisé par le CAF Haute Provence (Digne) pour renforcer la cohésion des encadrants
- Le 3ème projet « Grimper Santé », présenté par le CD05, est en attente de compte-rendu.

Candidater, c'est simple : un formulaire pour présenter le projet, à demander puis à envoyer à cr-paca@ffcam.fr. Décision d'attribution dans les 3 mois qui suivent le dépôt du dossier, versement à la réception du compte-rendu de l'action réalisée.

Ca s'est passé depuis la dernière Newsletter (mai 2021)

Assemblée générale du comité régional, 18 décembre 2021

La réunion a été organisée de main de maître par Frédéric ROQUEL, secrétaire général, à la fois en présentiel au siège du comité et visio. Rémy Mullot représentait la fédération. Outre les rapports, tous approuvés à l'unanimité, l'assemblée a élu 2 nouvelles membres du comité directeur : Isabelle Seurin, du CAF Estérel, et Odile Gabrielloni, du CAF Coudon, puis le comité directeur a nommé Odile trésorière, en remplacement de Guillaume Barthelemy, démissionnaire.

L'Alpin Trail de Pichauris, 14 novembre 2021

Créée par le comité départemental 13 FFCAM en 2015, reprise cette année par le comité régional PACA, cette manifestation accueille près d'un millier de coureurs sur 4 épreuves allant de 16 km, 730 m D+ à 79 km, 4250 m D+ et participe au challenge fédéral Alpi Trail Tour. Elle promeut l'esprit club alpin par son engagement éco-responsable.

L'édition 2021 a vu passer 830 coureurs, certains fort impressionnants : Yohan PEISSON, le vainqueur du parcours Expert a couru près de 9 h à 9,1 km/h de moyenne !

Podiums et photo : <https://www.alpintrail.fr>

Rassemblement jeunes

Le traditionnel rassemblement été des écoles d'aventure s'est tenu à Ailefroide du 7 au 11 juillet 2021. Au programme escalade, rando, alpinisme, nuit en refuge, via ferrata et camp de base au camping d'Ailefroide

Un nouveau rassemblement des écoles d'escalade a eu lieu à Annot (04) les 2 et 3 octobre 2021, avec un programme d'escalade à toutes les sauces (trad, grandes voies, couennes) et nuitée en camping. Initialement prévu au printemps, il a remplacé le challenge régional d'escalade que la fermeture des salles d'escalade ne permettait pas d'organiser.

Compte rendus : <https://cr-paca.ffcam.fr/activites-jeunes.html>

Le rassemblement interclub canyon, 25-26 septembre 2021

Basé à Entrevaux (06), ce petit rassemblement régional qui a regroupé environ 25 personnes, a montré le dynamisme de l'équipe d'encadrants canyon, qui prévoit un Grand Parcours canyon dans les Alpes maritimes après l'été prochain.

Contact : Odile Gabrielloni oggabilou@gmail.com

Retour sur le plan régional de formation 2020-2021

Malgré les limitations de taille des groupes et des déplacements imposées par les contraintes sanitaires, le nombre de cadres formés par les organisateurs de stage de la région PACA (163 cadres nouveaux cadres et 64 recyclés) est en nette augmentation par rapport aux années précédentes : le double de 2020, et 30% de plus qu'en 2019, c'est-à-dire avant la pandémie. Le comité régional a tenu à maintenir plusieurs stages en faible effectif malgré le surcoût engendré et ce, grâce à la pugnacité des organisateurs.

Ils participent aussi à la formation des pratiquants, en grande partie sur des stages qui nécessitent la présence d'un instructeur (carto2 et NA2). La majorité des pratiquants (62%) est formée en clubs, néanmoins 3 comités départementaux, CD83, CD04 et CD13, contribuent à 16 % de ces formations.

Sécurité

« La Sécurité lors de nos activités est l'affaire de tous », entendu et ressassé à nombreuses reprises pour quel résultat ?

L'affaire de tous, n'est-elle pas en réalité l'affaire de personne ? La Prévention est l'affaire de chacun, tiens, cela parle un peu plus.

Le partage d'expériences, chacun raconte alors son aventure ; en fait, la seule histoire qui nous intéresse, n'est-elle pas la notre ? Nous partageons volontiers bon et mauvais souvenirs, nous partageons volontiers une aventure qui aurait pu mal tourner, ce jour là, nous avons eu de la chance... La Chance, encore un facteur farceur, dont on plaisante après un petit travail tranquille, qui s'est bien terminé, puisque nous sommes là pour le commenter.

Ce partage d'expériences, qui anime nos rencontres, nos activités, pourquoi ne pas le faire partager au plus grand nombre, en le confiant notamment au sein de notre club, au responsable de la prévention.

Vous ne le connaissez pas, c'est parce qu'il est très discret, il écouterait patiemment votre compte rendu, pour le retranscrire de façon anonyme. Vous analyserez ensemble les circonstances, pour en tirer les leçons. Vous ferez ainsi partager vos mésaventures, anonymement dans le club, le département, la région.

Jean Ferrat nous a bercé, avec une chanson féministe avant l'heure :

« Le poète a toujours raison, qui voit plus haut que l'horizon Et le futur est son royaume
Face à notre génération, je déclare avec Aragon
La femme est l'avenir de l'homme »

Une adaptation:

« Le poète a toujours raison, qui voit plus haut que l'horizon Et le futur est son royaume
Face à notre génération, je déclare avec Aragon
La prévention est l'avenir de l'homme »

Le poète a toujours raison, qui voit plus haut que l'horizon, les écrits restent inspirent balades et chansons.

Les nouvelles matières, les nouvelles techniques, impliquent de nouvelles habitudes, de nouveaux gestes que nous devons apprendre, maîtriser et partager. Les nouveaux moyens de communications, d'informations, nous incitent à plus de découvertes, à parfois dépasser nos limites sans que nous en soyons parfaitement conscients.

Partageons nos expériences, nos ressentis par écrit vers le plus grand nombre.

Quel plus beau geste que de prévenir les copains, les amis, leurs éviter les déboires qui vous ont occasionnés quelques soucis.

Contact : Patrick Hervo, référent sécurité Patrickhervo@hotmail.fr

Protection du milieu montagnard

Nouveau chantier et non des moindres, la protection du milieu montagnard commence à se structurer sous la houlette de Sylvère Caillol, qui oeuvre à réunir les passionnés locaux de ce thème ô combien fondamental de l'Esprit Club alpin. Toutes les bonnes volontés peuvent se manifester.

Contact : Sylvère Caillol caillol.s@free.fr