



CAMP IV PACA

Ailefroide 5 au 9 juillet 2026



Ailefroide 2026

Un nouveau rassemblement qui regroupe cette année encore plus de monde. Une centaine de jeunes et une cinquantaine de cadres.

6 Clubs représentés

CAF DIGNE/UBAYE

CAF de NICE MERCANTOUR

CAF de CROC MONTAGNE

CAF ROCBARON

CAF BESSILLON

CAF NICE

Et deux cadres du club de La Crau

Une centaine de jeunes et 50 adultes pour les encadrer (GHM, Cadres et bénévoles)

L'organisation de ces rassemblements est plutôt bien rodée et la répartition des activités tout au long de ces journées s'est plutôt bien passée malgré une activité en moins, le canyon.

Dès lundi soir ce ne sont pas moins de **75 jeunes, avec leurs cadres**, qui se trouvent répartis dans les différents refuges (Les Bans, Le Sélé, Pelvoux, Les Ecrins et le Glacier Blanc) pour effectuer soit des randonnées simples ou bien de belles courses en montagne (Randonnée glaciaire, roche Faurio, Pic d'Arsine, Col du Sélé ou encore la traversée des arêtes de Sialouze).



Bienvenue au refuge des Bans

8 de ces jeunes vont passer deux nuits en refuge et serviront de « clients » aux initiateurs alpinisme en formation.

Le reste des participants se répartiront entre le bloc, l'escalade en couenne ou grandes voies, puis en via ferrata.



Cette journée de lundi Brice et Armand ont du intervenir sur un accident qui s'est déroulé sur le site d'escalade où ils étaient avec les jeunes. Cet accident ne concernait pas nos jeunes mais a été très formateur pour voir comment se gérait ce type de problème.

Commentaire de Violette qui venait de faire un voie en 6A. « **Une personne d'un autre groupe s'est fait mal. L'hélicoptère a du venir et nous, on a du tout remballer. L'hélico est venu et c'était plutôt intéressant car on a pu apprendre quelques règles de sécurité....** »

Mardi aussi, les refuges du Sélé ou du Glacier Blanc reçoivent 39 jeunes avec les cadres pour



Brief avant départ en activité

de nouvelles aventures montagnardes.

Les jeunes restants se répartissent encore dans les Grandes voies, le Bloc en encore les via ferrata. Evidemment les groupes sont plus restreints.



Escalade grandes voies – Mardi 7 juillet

Grand beau pour cette journée orientée vers la découverte de l'escalade en grande voie sauf pour 2 participants déjà initiés : Liz et Desmond.

Ils ont grimpé dans « Spit on cup » et « le Dernier Néandertalien », encadrés par Gaël et Maria, 2 voies dans le 5a/b d'environ 200 m.

Pour les autres participants, Cloé, Soléa, Félix et Louis, c'était une autre aventure. Ils n'avaient jamais grimpé en grande voie, maîtrisaient l'installation des relais, mais les « pieds sur le plancher des vaches » et n'étaient jamais descendu en rappel.

Il s'agissait donc pour Yves-Marie, Olivier et Dom de trouver une voie facile, pas trop longue, dans laquelle les relais étaient « confortables » et permettaient aux encadrants d'avoir un œil sur les jeunes.

« Fouilla », à proximité des voies des 2 autres cordées, se prêtait bien à l'exercice avec un échappatoire après la 4^e longueur permettant d'échapper aux difficultés sommitales et un seul rappel en dalle, ce qui est toujours rassurant pour les débutants.

Aucune difficulté pour ces 4 jeunes qui ont parfaitement réussi leur entrée dans le monde de la verticalité.

L'apprentissage des jeunes qui n'ont pas grimpé en tête le matin, a été approfondi ensuite sur la première longueur de Fouilla avec la réalisation des manips spécifiques à la grande voie.

Participants : Lyz (14 ans), Cloé (12 ans), Soléa (14 ans), Félix (12 ans), Louis (12 ans), Desmond (18 ans)



En montagne les groupes se sont répartis sur différentes courses que ce soit sur le glacier du Sélé, ou du Glacier Blanc ou encore sur les magnifiques arêtes de Sialouze pour les plus

« pêchus ». Au refuge des Bans petit moment d'observation.



Dans l'après-midi, la première vague des jeunes en refuge reviennent au camp, fatigués pour la plupart, mais avec un immense sourire de satisfaction.

De nouveau, en soirée, un brief pour la répartition des activités.

« Les Bans, rando sympa. Les jeunes ont été au top. Bon esprit. »



Mercredi

En matière de répartition c'est un peu plus compliqué car les jeunes sont très nombreux et heureusement il y a beaucoup de bénévoles pour encadrer les activités d'Escalade, de Grandes voies, de bloc ou encore de via ferrata



En montagne, les groupes se répartissent à nouveau soit sur des parcours de découverte comme les entrailles du glacier...

Ou bien en arpentant des pentes de neige pour atteindre la Roche Faurio ou le pic d'Arsine



Dans l'après-midi tous se retrouvent dans leurs camps respectifs, tous heureux des différents parcours respectifs qu'ils ont pu faire dans la journée.



On fait l'apéritif de clôture du rassemblement, non sans avoir fait auparavant la répartition des activités pour le lendemain. Là, un vrai casse-tête car il y a beaucoup de demandes des changements d'activités des uns ou des autres. Mais tout se passe dans la bonne humeur et c'est là l'essentiel. Philippe S fait un bilan plutôt positif de cette nouvelle session qui s'est déroulé sans incidents



notoires, mettant en avant l'importance de la participation d'autant d'adultes, tous niveaux confondus, du GHM au simple bénévole. C'est vrai que sans cette masse d'adultes, de telles organisations ne seraient pas possibles. Philippe A clôturera par la position du Comité Régional qui soutient bien entendu cette manifestation, toujours prêt à soutenir les prochaines éditions.

Jeudi

Il faut que tout se passe dans la matinée pour la plupart des clubs car ceux qui viennent de loin ne voudraient pas partir trop tard.

Une Course d'Orientation est organisée avec une 15ne de jeunes, une petite rando avec un peu de travail d'orientation, un gros groupe en Bloc ainsi qu'en grande voie. Romain, guide, partira avec deux jeunes pour faire la Fissure d'Ailefroide.

Puis un gros groupe aussi en couenne ou en via ferrata.

L'épreuve de CO a réuni 12 participants et 5 encadrants sur 3h pour rechercher 22 balises (en vert pour 1 point et en jaune pour 2 points)

Classement :

Romane et Eliote de Croc Montagne : 28 pts sur 30 possibles

Anaëlle et Jeanne de Digne : 20pts

Raphael et Aisha de Briançon et Thomas de Marseille : 19pts

Jules et Maxime de Bessillon : 20pts

Elina, Lisa, Myrtille de Digne : 10pts

Conclusion : mention spéciale à Romane et Eliote qui ont trouvées 21 balises sur 22 en 2h30



Romain avec Tino et Nino au retour de la Grande Fissure d'Ailefroide. « incroyable ! nous dit Tino, j'ai pratiquement tout fait en tête. Une expérience inoubliable ».



Via-ferrata – Jeudi 9 juillet



16 jeunes âgés de 13 à 16 ans, pour la plupart ayant déjà grimpé de nombreuses via-ferratas, étaient au rdv

tôt le jeudi matin, pour clôturer le rassemblement.

Ils étaient encadrés par Noémie, Dom et accompagnés par Nathalie, Adrien et Maria.

Leur objectif, la via des gorges d'Ailefroide avec un itinéraire à la difficulté progressive et à l'ambiance de plus en plus forte !

L'ensemble de la via a été réalisé par tous les jeunes. Mention spéciale pour Calista et Alex pour qui c'était « une première ».

Participants : Lola, Manon, Manon, Tino, Marilou, Alexandre, Solal, Lilou, Pierre, Dgino, Ilga, Raphaël, Faustin, Calista, Célian, Théo



Les vaillants petits randonneurs.



Une dernière grande voie « Le remonte pente »

Chacun des clubs repart, avec pour ces jeunes, des images pleins la tête, des moments qu'ils n'oublieront certainement pas.

Il y a certainement des points à revoir au niveau de l'organisation, des améliorations à apporter, mais dans l'ensemble, on ne peut être que satisfait du déroulement de ce Rassemblement « CAMP IV Ailefroide 2026 ».

Mais ce qu'il faut surtout retenir, c'est que sans la mobilisation de ces 50 bénévoles, dont certains sont des jeunes issus de ces rassemblements et qui reviennent avec plaisir pour faire partager leur passion, sans eux ces séjours ne seraient pas possible.

Conservons cet esprit de solidarité et de partage, c'est ce qui permet à nos jeunes de grandir.

Lien album photos

<https://photos.app.goo.gl/m8YeQbiR25pCkx2u8>

Quelques retours

Pour mon premier camp à Ailefroide.... Ma première impression était ce merveilleux paysage. J'étais impressionnée par la grandeur du camp. Après avoir installé la tente, j'ai découvert le petit village d'Ailefroide et la rivière à l'eau très froide. Le soir, il y a le rassemblement de tous les CAF pour les activités du lendemain.

Moi j'ai fait de l'escalade, de la via ferrata des grandes voies et du bloc.

En escalade je suis fière de moi car j'ai grimpé du 6a (en moulinette).

La via ferrata je l'ai trouvée magnifique.

La grande voie ne m'a pas trop plus car elle était compliquée, mais le lendemain on en a fait une autre et j'ai bien aimé.

Merci à tout le monde pour cette semaine

Loucia

Mon premier camp à Ailefroide

A Ailefroide j'ai rencontré des personnes géniales.

J'ai fait beaucoup d'activités. J'ai fait une rando refuge, j'ai fait 2 via ferrata, de l'escalade, du bloc et encore plein d'autres choses géniales.

Nous avons beaucoup ri et bien mangé.

Merci à tous les adultes qui se sont occupés de nous.

Merci de nous avoir offert ce magnifique séjour.

Margot

L'organisation est toujours aussi bien.

L'encadrement est top.

La course (roche faurio) était très belle, j'étais content de rencontrer d'autres personnes et un endroit. Alors qu'au début j'aurais préféré être avec ceux de mon club.

Diego 16 ans

« Je m'appelle Sévan, j'ai été présent au rassemblement été du caf et je voudrais parler du séjour au refuge du glacier blanc et de l'ascension du pic du glacier d'arsine qui m'a paru très belle. Ce que j'ai moins aimé c'est que ça a duré 2 jours donc pendant l'entièreté du séjour à Ailefroide, je n'ai pu faire que trois activités: alpinisme, via ferrata et bloc. L'année prochaine je ne ferai donc pas de séjour au glacier blanc pour faire plus d'activités différentes.

Merci quand même au club alpin français qui nous a permis ce séjour. »

Sevan

Le premier jour je suis monté au refuge

Le second jour je suis rentré au camp.

Le troisième jour j'ai fait du bloc. C'était bien mais j'étais fatigué.

Le dernier jour je suis allé grimper.

J'ai trouvé que l'ambiance sur le camp était bonne, comme tous les ans.

Je vous remercie pour cette semaine

Sacha

L'escapade au Sélé c'est bien déroulé, jeunes parfaits, cadres non diplômés excellents dans leur attitude et bienveillance, dommage que Olivier ou Bernard n'est jamais passé l'initiateur.

Gael n'a pas pu venir, du coup on est parti à 19 au col du Sélé, 100% de réussite. Levé 3h, départ 3h40, col 7h10, Ailefroide de 12h30 à 13h30.

Pour la montée en refuge, coup de chaleur pour certains jeunes, tout à fait normal vue les températures.

Durant l'après-midi (15h-17h45) apprentissage ou révision des encordements (anneaux de bustes libres ou solidarisés), différents nœuds, distances d'encordements dans l'univers : neige, glacier sec ou glacier enneigé, potences. Puis révision mouflages avec les cadres.

Tous les participants ont été contents pendant le débriefing. Moi j'ai bien aimé l'idée d'aller à 19 au col du Sélé !!!!

Nicolas Braud GHM

C'est incroyable de réussir à réunir tant de jeunes, de jeunes adultes, d'adultes tous plein de bonne volonté.

L'ambiance était détendue parce que tout était bien calé.

Je suis toujours contente de retrouver ou de rencontrer de nouveaux jeunes et des adultes qui accompagnent, dans une ambiance bon enfant et prévenante pour tous.

Marie accompagnante