



Compte-rendu des troisièmes rencontres autour de la montagne à Ailefroide, du 11 au 13 juillet 2026



Pour cette troisième édition, le public était au rendez-vous pour venir chercher de l'information, de l'inspiration et des connaissances à travers les ateliers proposés en journée, mais aussi pour échanger avec les acteurs impliqués dans les activités et territoires de montagne lors des soirées thématiques : entre 70 et 120 personnes étaient présentes chaque soir. Merci à tous les intervenants, et spectateurs pour la qualité des échanges à la fois passionnés et constructifs.

A nouveau cette année, les 3 thèmes retenus traitent de l'évolution des pratiques en montagne, abordées sous différents visages, avec des films percutants et inspirants, présentés par des personnalités impliquées dans la vie du territoire.

Samedi 11 juillet : Une journée orientée sur les activités de montagne.

Pour lancer cette première journée, nous avons eu la chance d'avoir à nos côtés Charles Van Der Elst, président de la FFCAM.



La journée débute à 9h avec l'atelier technique "choisir son mode de progression en terrain rocheux", proposé par Fabien Ibarra, cadre technique fédéral à la formation. Les 6 participants inscrits, pour la plupart licenciés et pratiquant l'alpinisme, sont venus chercher des connaissances supplémentaires pour évoluer en sécurité dans leur pratique. Un deuxième atelier a eu lieu l'après-midi, regroupant à nouveau 6

participants.



La soirée était dédiée à l'alpinisme et le parapente : une nouvelle ère pour les enchaînements alpins.

70 personnes ont pris place sous les chapiteaux pour voir le film "La Parapline", retraçant la folle aventure de Guillaume qui a traversé les Alpes en parapente, de la Slovénie à Nice, en faisant l'ascension des plus beaux sommets sur la route.

A l'issue de la projection, Niels Martin, directeur de la rédaction de La Montagne et Alpinisme a animé un débat sur l'évolution et le développement de la pratique du parapente en montagne avec 5 invités : Julien Charron (Parc National des Ecrins), Charles Van der Elst (président de la FFCAM), Sebastien Constant (guide, auteur du topo alpinisme et parapente dans les Ecrins), Pierre Chesne (directeur de l'école de Pollen parapente de Vallouise), et Emmanuel Félix-Faure (DTN adjoint de la FFVL).

Dimanche 12 juillet : Une journée dédiée aux femmes en montagne



A nouveau, des ateliers ont permis à 12 femmes de découvrir les techniques de progression en grande voie avec Maria du bureau des guides d'Ailefroide, avant de se donner RDV à 20h pour la projection du film "Accrochées" où 90 spectatrices.teurs sont venus s'inspirer du récit entremêlé de trois femmes qui ont fait de la montagne leur métier, leur source de rêves et leur désir de partage.

Après le film, toutes et tous sont restés pour écouter Marie Lachaud (la réalisatrice), Aurélia Lanoé (protagoniste du film), Raphaelle Charvet (Guide), et Coralie Havas (revue "les encordées"), qui se sont livrées sur leurs ressentis, les défis auxquelles elles font face au quotidien, et leur avis sur l'engouement actuel des femmes pour la montagne.

Dimanche 13 juillet : Une journée imaginée avec Mountain Wilderness



La journée a débuté à 9h30 avec le départ de la rando-conférence animée par Mathieu Crétet, chargé de mission à Mountain Wilderness. Pas moins de 15 participants étaient au rendez-vous à Ailefroide; ils ont rapidement pris de la hauteur en direction du glacier blanc, et ont pu observer les traces de la dernière glaciation, en discutant des pistes d'actions collectives face au bouleversement en cours.

Mountain Wilderness a ensuite proposé un atelier participatif sur le thème du bruit en montagne, ses impacts sur l'environnement et sur les êtres vivants. Nous regrettons que seulement 5 personnes se soient prêtés au jeu de l'atelier; néanmoins, ils ont eu imaginé des pistes d'actions intéressantes pour limiter cette nuisance.

Parallèlement, Laurence Audrain (bénévole commission environnement FFCAM) et Julianne Goninet (stagiaire transition écologique à la FFCAM) ont tenu un stand "refuges phares pour l'environnement", invitant les passants à s'emparer des outils pédagogiques et ludiques d'éducation à l'environnement.

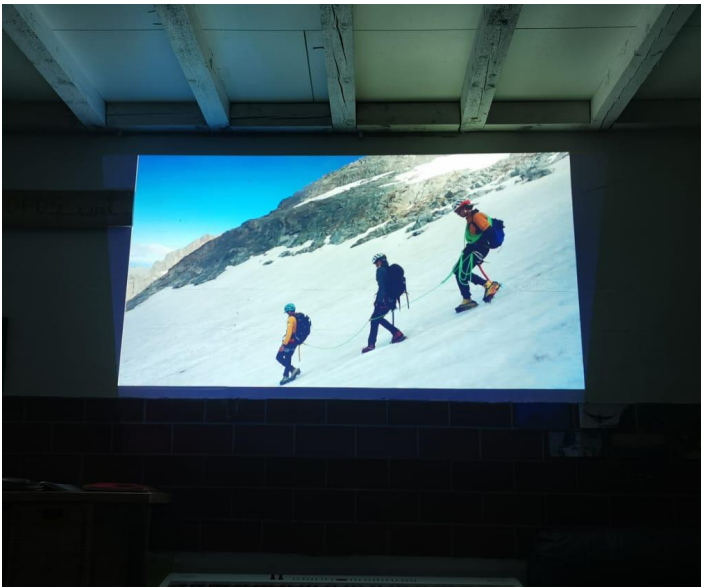


Ces rencontres se sont clôturées avec un public venu en nombre : 120 personnes réunies sous les chapiteaux pour vivre le périple de Mario Colonel dans les lieux les plus mythiques du massif du Mont-Blanc, accompagné de guides, scientifiques et philosophes pour mieux comprendre les transformations en cours.

Une grande partie des spectateurs sont restés pour suivre le débat qui fut très riche : Mario, Jean (Mountain Wilderness) et Pierre (Association locale La Passa) ont abordé les similitudes entre ce qui se passe dans le massif du mont Blanc et dans les Ecrins, notamment le surtourisme, l'habitabilité, les décisions politiques...

Les rencontres au refuge du Sélé, avec la projection du film Eveil des Cîmes

Le vendredi 10 et 12 dimanche 12 juillet, les rencontres ont pris de la hauteur au refuge du Sélé, grâce à Sophie (la gardienne du refuge) qui a organisé la projection du film “Eveil des Cîmes”, avant le dîner. Ce film réalisé par le club alpin de Gap a été récompensé par un 8 d’Or lors de la dernière Assemblée Générale de la FFCAM. Les jeunes protagonistes étaient présents au refuge, parmi les 110 alpinistes et randonneurs présents à une des 2 soirées.



Remerciements

L'organisation remercie chaleureusement tous ceux sans qui cet événement n'aurait pu avoir lieu :

- > **L'office de tourisme du Pays des Ecrins** pour la mise en place du partenariat, le soutien à la communication, et le soutien logistique. Remerciements particuliers à **Erika Guindani** pour l'accompagnement logistique et à **Cynthia** pour la communication.
- > **La communauté de communes Pays des Ecrins** pour la mise à disposition gracieuse des barnums.
- > **L'Agence Nationale du Sport et le Département des Hautes-Alpes** pour leur soutien financier.
- > **L'ADDET** pour leur coup de pouce dans le cadre de "Village d'Alpinisme".
- > **L'association Mountain Wilderness et la délégation des Hautes-Alpes** représentée par **Rémy Bernarde** pour la mise à disposition de 2 salariés pour la rando-conférence et l'atelier "silence en montagne", et le partenariat avec **Mario Colonel**, qui a offert la diffusion de son film "Mont-Blanc Eternel".
- > **Niels Martin**, directeur de la rédaction de La Montagne et Alpinisme, pour l'animation des 3 soirées.
- > **Fabien Ibarra**, pour l'animation des ateliers "s'encorder en terrain rocheux", **Juliane Goninet** et **Laurence Audrain** pour l'animation du stand refuges phares pour l'environnement.
- > **Les intervenants des 3 soirées** : Charles Van der Elst, Julien Charron, Sebastien Constant, Pierre Chesne, Emmanuel Félix-Faure, Marie Lachaud, Coralie Havas, Raphaele Charvet, Aurélia Lanoé, Mario Colonel, Jean Gaboriau, Éric Martin.
- > **Les bénévoles** présents pour le montage/démontage (Florence Etienne et Emmanuel Béguin du CAF de Pelvoux), **Philippe André** (Vice-président du comité régional PACA FFCAM) et **Michèle Viale (présidente du CR PACA)** pour leur présence et leur aide au bon déroulement de l'événement.

Nous comptons sur vous pour construire avec nous la prochaine édition des « Rencontres autour de la montagne à Ailefroide » en apportant vos idées, les thèmes que vous souhaiteriez y voir évoqués, le format de l'événement...

Merci à tous encore une fois et à l'année prochaine à Ailefroide !

Elsa Loury
Organisatrice de l'événement
Chargée de développement au CD 05 et CR PACA FFCAM