



Le comité régional a organisé à Annot (Alpes-de-Haute-Provence), les 11 et 12 octobre 2025, le rassemblement des écoles d'escalade de la région PACA : « le Camp 4 Annot »

### Les objectifs du rassemblement :

Les objectifs poursuivis lors du regroupement des écoles d'escalade sont de permettre aux jeunes de pratiquer l'escalade, pour certains de découvrir d'autres formes de grimpe (via-ferrata, escalade « trad » ou traditionnelle, escalade de bloc). Mais c'est aussi, et surtout, l'occasion de créer du lien interclubs, de partager des moments d'échange et de convivialité que ce soit pour les jeunes grimpeurs ou pour leurs encadrants.



### Les effectifs :

48 jeunes et 18 encadrants (dont 2 professionnels) ou accompagnants venant de 3 départements ont participé à ce rassemblement :

CAF du Bessillon (Carcès) - 83 :	10 jeunes	3 encadrants
CAF de Brignoles - 83 :	9 jeunes	2 encadrants
Croc Montagne (Tende) - 06 :	11 jeunes	5 encadrants dont 1 pro.
CAF de Nice – 06 :	12 jeunes	4 encadrants
CAF de Haute Provence (Digne) – 04 :	3 jeunes	1 encadrant
Groupe promotion AHP – 04 :	3 jeunes	2 encadrants
Comité régional		1 professionnel



## L'organisation :

Les clubs ont rejoint Annot le samedi, le rdv étant fixé à 10 h.

Grâce à une météo très favorable, toutes les activités ont pu être proposées et réalisées sans difficulté.

Le « camp de base » a été installé au camping la Ribièrre à Annot, où les participants ont planté la tente le samedi soir et œuvré à la préparation des repas.

## Les activités :

Annot a été choisi pour l'escalade « pluriel » que ce site permet :

- Escalade de bloc qui se pratique sans encordement
- Escalade sportive sur des voies d'une longueur équipées à demeure
- Viaferrata à Puget-Théniers. Cette activité permet aux jeunes grimpeurs de parcourir des itinéraires verticaux de plusieurs centaines de mètres et de découvrir ainsi l'ambiance qu'ils pourront connaître lors de l'escalade des grandes voies
- Escalade « trad ». Cette activité, réservée aux plus aguerris, consiste à grimper sur une falaise non équipée. Lors de sa progression, le grimpeur doit se protéger en posant des coinces. Par ailleurs, Annot est aussi réputé pour l'escalade en fissure. Il s'agit d'une technique très particulière de coincement de mains et/ou de pieds qui permet aux grimpeurs de compléter leur répertoire gestuel.



Après un regroupement de tous les jeunes et de tous les encadrants le samedi matin sur le site de bloc des Auches, les participants ont été répartis sur les différentes activités.

Samedi après-midi :

- Escalade de bloc : 7 jeunes et 2 encadrants
- Escalade sportive : 20 jeunes et 7 encadrants
- Escalade « trad » : 9 jeunes et 5 encadrants
- Viaferrata : 12 jeunes et 4 encadrants

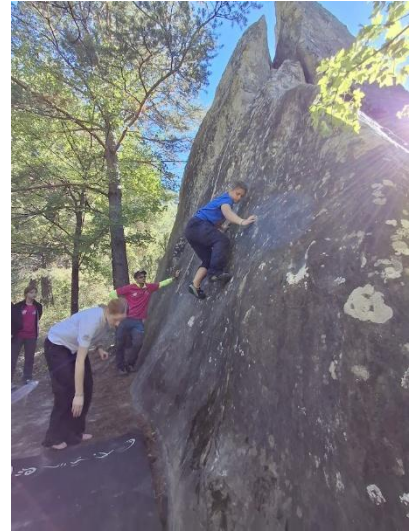
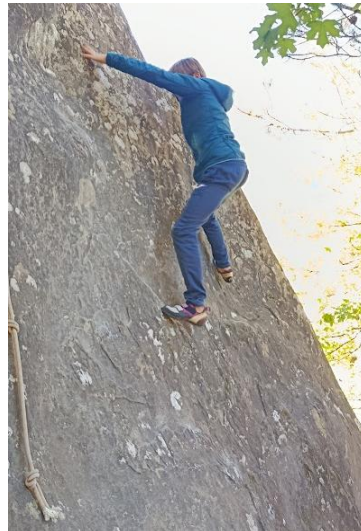
Dimanche :

- Escalade de bloc : 9 jeunes et 3 encadrants
- Escalade sportive : 7 jeunes et 3 encadrants
- Escalade « trad » : 16 jeunes et 6 encadrants
- Viaferrata : 16 jeunes et 6 encadrants

**Le rassemblement en images :**



Le trad : bien coincer les mains et vite trouver la bonne taille de coincideurs !



Escalade de blocs : placements, équilibre et adhérence



« Les Demoiselles du Castagnet » - Via-ferrata de Puget-Thénier

### **En conclusion :**

Belle réussite pour ce rassemblement, que ce soit en termes de participation que de déroulement.

Merci à tous les jeunes pour la belle ambiance durant les 2 jours. Merci à tous les encadrants pour leur investissement, leur disponibilité et « leur capacité d'adaptation » aux changements de dernière minute.

Merci au Comité régional, en particulier à Philippe ANDRE et Philippe STREBLER, président et vice-président en charge des jeunes, de nous donner les moyens pour organiser ces rassemblements ainsi que leur confiance.

### **Témoignages, de Lola, Benjamin et Violette du Caf du Bessillon :**

#### Programme:

Nous avons pris le bus, et après trois heures de route ,nous sommes allés sur un site pour faire du bloc. Ensuite, nous avons mangé le midi avec tous les autres clubs.

Par a suite ,nous nous sommes tous réunis pour que l'on nous répartisse dans les groupes.

Moi j'étais dans le groupe "falaise"avec Violette. Nous avons vu des montagnes magnifiques.

Après avoir passé toute l'après-midi là-bas, nous sommes partis au camping ,où nous avons installé les tentes.Ensuite, nous sommes allés nous laver, puis nous avons mangé des pâtes bolognaises.

Le deuxième jour, nous nous sommes à nouveau répartis dans nos groupes respectifs.

Avec Violette ,nous avons fait bloc.Puis nous avons repris la route du retour.

#### Impression:

J'ai adoré ce séjour avec vous!

J'ai beaucoup aimé les activités que nous avons faites, que ce soit falaise ou bloc .

J'ai surtout adoré l'ambiance dans ce groupe, et même avec les autres équipes, que ce soit Brignoles ou autres.

Et je serais ravie de refaire un séjour avec vous comme celui-ci.

Lola Rodrigues

Alors tout d'abord un immense merci à Claude, Brice et Jean sans qui nous autres n'aurions pas fait ce weekend à Annot, ce petit Ailefroide tout aussi bien et en "petit" comité. C'était génial, ces quelques CAF réunis, les fous-rites, les potins et Léon qui reproduisait tous les animaux de la ferme mettaient une ambiance familiale et très sympathique. De revoir nos amis des autres CAF et de faire du bloc et de la Via ensemble avec une super organisation c'était super. Pour ce qui est vraiment de mon côté, j'ai fait une super belle Via Ferrata un peu vertigineuse et qui finit sur une longue tyrolienne de 460m ~~je suis~~. J'ai aussi fait du bloc, je me suis bien donné et je remercie Paul pour ses conseils et son expérience qu'il nous transmet lors de cette journée de bloc. Nous avons également fait un peu de renforcement musculaire en bloc. Merci encore !



ps: je n'avais presque plus de peau sur le bout des doigts.

Benjamin

### Compte rendu Annot

Alors déjà pour commencer sur ce week end, il n'y a rien que je n'ai pas aimé. J'ai aimé tout ce qu'on a fait ; les journées étaient trop cool en plus ce qui est bien c'est qu'on peut rencontrer les autres personnes du CAF. Le samedi matin on était en bloc avec notre groupe et c'est plutôt sympa j'ai bien aimé. Le midi on a mangé avec tous les CAF. L'après-midi on est allés chacun à nos activités, moi j'étais en falaise c'était trop cool car ça m'a permis de découvrir plein de nouvelles choses et de nouvelles voies. Le lendemain on était chacun à nos activités aussi, et cette fois-ci j'étais en bloc. J'ai trouvé ça trop bien car je ne connaissais pas le bloc à l'extérieur et j'ai pu essayer plein de nouvelles choses. Ce que j'ai vraiment adoré pendant ce week end c'est l'ambiance du groupe, c'était incroyable. Donc merci pour ce week end incroyable à Annot.



Violette Benedetti

Merci à tous les trois. Avec de tels témoignages, sûr, on y retourne l'année prochaine ! 😊