

Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin

Edito



S'adapter, saisir les opportunités ...

A l'aube d'un possible troisième confinement qu'allons nous faire ? Nous lamenter sur notre pauvre sort, ergoter sur les mesures sanitaires, nous décourager ?

Soyons réalistes : notre condition est tout de même plus enviable que celle de nombreuses autres associations sportives. Qu'est-ce qui nous manque : Nos salles d'escalade ? Allons ! Nous savons grimper en extérieur et puis nous avons le choix dans la multi activité qui caractérise la majorité de nos clubs.

Nous adapter, nous savons le faire, c'est dans notre ADN de montagnards.

Continuons à proposer à nos adhérents des sorties en nous pliant aux directives sanitaires qui ne sont malgré tout pas si contraignantes que ça.

Et faisons le savoir !

Ceux qui pratiquaient hors club ou dont l'activité physique a dû cesser à cause de la fermeture des salles vont frapper à nos portes pour partager nos pratiques. Accueillons-les comme nous savons le faire et offrons leur le moyen de faire du sport. Saisissons cette opportunité de développement.

Je vous souhaite à tous une bonne olympiade. La crise va passer et nous pourrons dire : nous avons fait front et nous en sortons grandis.

Et surtout gardons « l'esprit club alpin »

Jacques Baills
Président du Comité Régional

Nous avons l'infinie tristesse de vous annoncer le décès de Robert RAVAÏOLI, président du Club Alpin de Nice



Arrivé dans ce club en 1971, il s'y est rapidement investi et a animé les randonnées et les treks tout en assurant la formation des initiateurs randonnée montagne pendant 20 ans (Il était titulaire d'un BE d'accompagnateur en montagne passé en 1989). Il en est devenu président en 2017.

Il a travaillé avec Conseil Général des Alpes maritimes sur le maillage et le balisage des circuits de randonnée pédestre.

Passionné par cette activité, il a, entre autres réalisations d'importance, en 1984 relié Amsterdam à Nice en 79 jours par le GR5, soit 2365 km et 120 000 m de D+.

Robert était un homme dévoué à son club, un homme de valeur pour lequel « l'esprit club alpin » rassemblait accueil, convivialité, transmission, goût de l'effort et amour de la montagne. Il aura laissé une telle empreinte que jamais il ne sera oublié.

Nouvelle olympiade, nouveau comité directeur

Issue de la dernière assemblée générale, une nouvelle équipe régionale, plus jeune, plus féminine et répartie dans tous les départements de la région s'est organisée autour de cinq gros pôles : la formation, les jeunes, la protection du milieu montagnard, l'animation et la mise en valeur du réseau refuges et enfin un, transversal aux autres, « prospective, développement et communication ». Ces pôles préfigurent les axes du futur plan de développement du comité régional, qui sera construit et diffusé prochainement. Vous trouverez la liste des membres en annexe.

Bon à savoir

Concours photos « Reprise d'activités jeunes »



Pour aider à nous retrouver dehors, pratiquer nos activités favorites et partager ces moments magiques de nos écoles de jeunes, envoyez vos témoignages de vie au grand air !

Que ce soit en SAE, SNE ou en terrain d'aventure, en rando plaine ou montagne, à ski, à raquettes, les piolets à la main ou autres...

Concours photos « Reprise d'activités jeunes » doté de prix pour les clubs et les jeunes photographes gagnants dans chacune des catégories suivantes : alpinisme, escalade, randonnée, sports de neige, ouvert du 28 novembre au 15 mars 2021.

Règlement : <https://cr-paca.ffcam.fr/Concours-photos-Activites-jeunes.html>

Annulation du rassemblement des Ecoles de Jeunes – Hiver 2021



Le projet de rassemblement régional hiver des écoles de jeunes est relancé depuis plusieurs mois, 10 clubs ont répondu présents pour un séjour ski de rando, de fond et de piste, raquettes, rando luge, cascade de glace, à Larche du 20 au 23 février.

L'évolution de la pandémie ne présageant rien de bon, la décision d'annuler ce rassemblement vient d'être prise. Les clubs auront peut être la possibilité d'organiser des animations en adéquation avec les mesures gouvernementales pour compenser cette annulation. Le Comité Régional PACA tentera de les y aider.

Renseignements : Jean Binder jean.binder012@gmail.com

L'expédition des écoles de jeunes



Initié il y a 4 ans et après 6 stages de préparation en montagne, le projet s'est orienté vers un raid « zéro carbone » : Traversée Nice-Ajaccio à la voile, déplacements en vélo et traversée du massif corse en ski-alpinisme.

Malgré les incertitudes et les impossibilités de se retrouver physiquement pendant les vacances de Noël, l'équipe a continué à faire vivre le projet. Elle prendra la mer le 13 février pour 15 jours d'aventure, si le gouvernement ne nous reconfine pas.

Plus d'infos sur <https://cr-paca.ffcam.fr> et suivi sur du projet [Instagram](#)

Dispositif d'accompagnement des dirigeants

Ce dispositif, qui articule avec souplesse 3 modules de formation en visioconférence, documents supports et accompagnement personnalisé, a démarré en novembre par une journée de formation sur le positionnement du club dans son environnement sportif et fédéral. Le second module, portant sur la construction du projet associatif a été suivi par 26 dirigeants issus de 11 clubs et 3 comités départementaux. Le dernier module, prévu en mars, portera sur 2

aspects de la conduite du projet associatif : les demandes de subvention et la mobilisation des bénévoles.

Dès à présent, les clubs et comités qui ont commencé leur projet associatif peuvent prendre rendez-vous pour un accompagnement personnalisé par Gilles Chappaz, Jacques Baills ou Françoise Duprat.

Projets nouvelle action

Le comité régional continue à donner un coup de pouce aux projets innovants. Vous avez un projet ? Décrivez-le dans le formulaire « Projet nouvelle action » et envoyez-le à cr-paca@ffcam.fr

Nouveaux cursus de formation



Depuis septembre 2019, Rémy Mullot, vice-président à la formation de la fédération, a lancé une vaste réforme des formations fédérales, en impliquant clubs, formateurs et professionnels de la montagne, dans l'objectif de simplifier les cursus et de mieux répondre aux attentes des licenciés.

La réforme des cursus de formation introduit quelques principes nouveaux :

- La décorrélation du processus de formation et de la validation des compétences, avec un même schéma à chaque niveau de compétence : apprentissage par stage de formation, acquisition de l'expérience puis évaluation des compétences et certification.
- La décorrélation de la formation à la pratique avancée et de la formation à l'encadrement
- La rupture des « tubes disciplinaires », suite à l'apparition de compétences transverses

Ce système offre aux pratiquants un parcours complet de formation, avec 3 niveaux :

- Pratiquant initié : Pratiquant autonome dans sa pratique au sein d'un groupe lors d'une sortie encadrée en club. Exemple : pratique libre en SAE, pratique en collective ski de rando
- Pratiquant perfectionné : Pratiquant autonome dans sa pratique personnelle d'une activité (niveau modeste). Exemple : pratique individuelle en ski de rando.
- Pratiquant spécialisé : Pratiquant autonome dans sa pratique personnelle dans une spécialisation de l'activité. Exemple : pratique individuelle en ski alpinisme.

Pour chacun des niveaux, la période d'apprentissage combine formations, cours, stages, et construction de l'expérience en situation... A la suite de quoi, le pratiquant fait évaluer et valider les compétences de son niveau. Ces compétences se classent en 4 groupes : Compétences physiques et motricité, Compétences techniques, Prévention-sécurité et Environnement fédéral et associatif.

La formation de cadre démarre pour le « pratiquant perfectionné » par un stage (pédagogie, gestion de groupe, prise de décision), qui l'autorise à constituer son expérience d'encadrement, en tant qu'initiateur stagiaire, avec un ou plusieurs tuteurs. Il obtient son brevet d'initiateur lors d'un stage d'évaluation de ses compétences en encadrement et gestion de groupe, pédagogie et didactique.

Actuellement, les commissions fédérales d'activité finalisent les groupes de compétences des pratiquants. Rapidement, des clubs pilotes vont expérimenter la formation des pratiquants, et la réforme commencera à se déployer en octobre 2021.

C'était en 2020, le Grand Parcours Randonnée, les 17-18 octobre à Sainte Victoire



On l'a réussi ! Une météo de rêve, des encadrants au top, des participants ravis... Après un premier report en mars et des semaines de tension et d'annonces alarmantes, tout s'est dénoué quand les premiers participants arrivent, masqués et en petits groupes échelonnés.

« Dans la nature fragile, randonnons autrement » était le leitmotiv du week-end. Des randonnées thématiques ouvraient le regard sur le patrimoine naturel remarquable du Grand Site Concors-Sainte-Victoire. Randonner autrement, c'est aussi décider de son itinéraire et apprendre à utiliser carte, boussole et GPS. C'est certainement la rando-escalade qui a eu le plus de succès, organisée sous forme d'ateliers pour apprendre à protéger sa progression, suivis d'une mise en pratique accompagnée.

Annexe :

Liste des membres du comité directeur

BAILLS Jacques	CAF Marseille-Provence (13)	Président, commissions refuges et transverse
ARATHOON Laurence	CAF Aix-en-Provence (13)	Vice-présidente Patrimoine bâti
CAILLOL Sylvère	CAF Marseille-Provence (13)	Vice-président Milieu montagnard
DUPRAT Françoise	CAF Marseille-Provence (13)	Vice-présidente Activités-formation*, commission transverse
STREBLER Philippe	CrocMontagne Tende (06)	Vice-président Jeunes
BARTHELEMY Guillaume	CAF Marseille-Provence (13)	Trésorier, commission formation
ROQUEL Frédéric	CAF Rocbaron (83)	Secrétaire général, commissions jeunes et transverse
EINSARGUEIX Bernard	CAF Marseille-Provence (13)	Webmaster, commissions milieu montagnard et transverse
HERVO Patrick	CAF Estérel (06)	Délégué prévention-sécurité, commission formation et transverse
BELTRAMO Julien	CAF Nice (05)	Commissions formation, milieu montagnard et refuges
BERNIER Gilles	CAF Avignon (84)	Commission formation
GABAY MILÈNE	CAF Marseille-Provence (13)	Commission jeunes
GRAVIER Angélique	CAF Guillestre (05)	Commissions jeunes et formation
THIERCY Dominique	CAF Digne	Commission jeunes
VIALE Michèle	CAF Nice (05)	Commissions formation et transverse

*

* La commission formation est constituée des membres du comité directeur cités ci-dessus, ainsi que des DTR (délégués techniques régionaux) et des organisateurs des stages organisés par le comité régional.